

主辦機構：



協辦機構：



東華三院越峰成長中心
Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre

無毒青年 友出路 通訊

2016年9月號

無毒青年「友出路」師友同行支援計劃



大家好！今期通訊主要分享及回顧 6 月至 9 月的活動點滴。另外，亦邀請了師友分享在本計劃中的經驗。有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook 專頁

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



師友專訪 BRYAN

大家好，我是 Bryan，現從事文職工作，過往在閒餘時間，一直有參與不同義工服務，藉此幫助別人及認識自己。至今參與無毒青年「友出路」計劃已有一年時間，希望自己在計劃裡，可以看多一點、做多一點，協助青少年遠離毒品，重投健康生活。

與青少年同行，我認為建立關係是非常重要的。青少年都「愛玩」，透過不同活動與他們建立關係是很好的方法，所以我經常與配對青年一同參與中心舉辦的活動，例如：行山、羽毛球、義工服務等，亦會與他們參與恆常班組，例如：ukulele、拳擊、跑步班等，希望鼓勵他們建立健康生活習慣之餘，在活動中，與配對青年打開更多話題，發掘他的長短處。

我認為建立關係是急不來的，一般在兩、三次活動的接觸後，朋輩角色就自然會慢慢建立起來，而當關係建立後，青少年便會願意分享他們的內心感受。記得在一次 ukulele 的課堂中，一名比較文靜的小組青年人，突然主動提出想分享一首歌曲，還特



意預先複印了歌譜，與大家一同練習、分享，在場的師友都感到非常喜悅，既感到增加對青少年的了解，也覺得與他的關係拉近了一大步。

除了與青少年共同經歷及成長外，我亦曾為中心擔任英文導師，指導青少年學習簡單的日常生活及職場英語，以應付工作和生活上的需要。我期望在能力範圍內，分享個人的專長，並與青少年互相學習。

在與青少年溝通方面，除了見面談天，主要是透過 Whatsapp 短訊進行。我會在 Whatsapp 中關心他們的近況、邀請他們參與活動等，有時亦會收到他們查問生活上的不同問題，例如他們會請教我自己看不懂的英文信、與求職或申請不同服務的資訊等，建立了一定關係的青少年，他們亦會透過 Whatsapp 分享內心世界，曾經有青少年談及入住戒毒院舍的擔憂、分享其寵物離世的傷感，亦有青少年談及轉換工作所承受的家庭壓力等等。

礙於工作時間期間未能即時回覆青少年傳來的訊息，我定必會在放工後回覆，一方面基於讓青少年感受到被重視及關心，另一方面，亦希望青少年明白師友或朋友均有個人的限制，讓他們學習體諒別人。

另外，遇上特殊狀況需要支援，我會主動聯絡社工，透過不同專業的合作，去處理青少年的需要及問題。如情況許可，我亦會特意與青少年見面詳談，當然，我和青少年會有不同的想法，我相信只要抱持開放與尊重的態度，聆聽他們多一點，大家就能互相了解及支持。過去一年，我的感覺是不需要時刻與他們在一起，但當他們有需要，我可以透過不同方式給予支持和鼓勵，這種關係已經很恰當。



踏入第二年，我希望繼續陪伴青少年面對困難，讓他們在有需要時可找到適切的支援，並且利用自己的才能幫助他們，給予他們正面的影響。

活動回顧

「羽」眾同樂 (17/6/2016)



透過定期的羽毛球活動，讓師友與青少年互相認識、切磋球技，建立鼓勵及欣賞氣氛。

War Game 活動 (18/6/2016)



青少年與師友一同參與 War Game 活動，學習分工，建立團隊合作精神。

師友分享會 (24/6/2016、27/8/2016)

在分享會中，計劃社工教授師友溝通技巧，並透過互相分享，鞏固及整合他們在過程中與青少年相處的喜樂及困難，並一同尋求解決及處理方法。



躲避盤活動 (16/7/2016)



師友與青少年透過躲避盤團隊對賽，建立團隊合作精神，學習溝通。

探訪露宿者服務(13/8/2016)



師友和青少年在深水埗的露宿者準備物資，為他們送上關懷。

師友訓練 - 與青年談毒品、與青年談工作 (19/8/2016、9/9/2016)



師友討論與青少年談及毒品的障礙，部份師友分享他們的經驗，最後計劃社工教授一些可行的技巧。

戒毒院舍小組探訪活動 (10/9/2016)

師友到訪屯門日出山莊戒毒院舍，與院舍院友進行活動，內容包括互相認識、行業資訊競猜等，以了解戒毒青年對個人職途的想法，最後師友們亦分享他們的工作經驗及工作的苦與樂。

團隊建立日—長洲遊 (18/9/2016)



師友與青少年到長洲玩樂與運動，一同踏單車及到沙灘玩躲避盤活動，不亦樂乎。

即將舉行活動

<p>8/10/2016</p> <p>師友訓練</p> <p>與青年談理想</p>	<ul style="list-style-type: none">● 認識青少年的發展需要● 學習鼓勵青少年技巧● 提升溝通 Do & Don't	
<p>28/10/2016</p> <p>師友分享會</p> <p>傾談 7 步曲</p>	<ul style="list-style-type: none">● 個案分享● 師友交流● 分享與青少年相處技巧	

<p>4/11/2016</p> <p>羽毛球 及 躲避盤活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 羽毛球活動 ● 介紹躲避盤活動 ● 學習面試技巧 	
<p>6/11/2016</p> <p>參觀生命歷情體驗館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 體驗生命歷情 ● 了解生老病死 ● 反思人生的方向 	

誠邀出席：無毒青年「友」出路計劃 師友嘉許禮暨分享會

本計劃有賴各委員、師友、青年及社會人士在過去一年的支持和參與，包括不同類型的活動、社會服務等，令到社會上有需要人士獲得裨益。

一年一度的義工嘉許禮又來了，在此誠邀各位曾參與本計劃的師友、青年及關注本計劃的社會人士，一同出席本年度的嘉許禮，藉此分享過去一年的成果及喜悅，並嘉許過去一年為計劃和社會付出過的師友和青年，凝聚力量，共同邁步向前。

活動名稱：無毒青年「友」出路計劃 師友嘉許禮暨分享會

日期：2016 年 11 月 27 日 (星期日)

時間：下午 2:45-5:00

地點：東華三院越峰成長中心—中西南及離島服務處

(上環禧利街 2 號東寧大廈 1501-04 室) (近上環港鐵站 B 出口)



支持我們！

「招募師友」

本計劃正招募師友，如有興趣參與，歡迎致電 6765 8071 / 2884 0282 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「招募青年」

本計劃歡迎年齡 35 歲或以下，現在或曾經吸毒青年參與，有興趣的青年或團體，歡迎致電 6765 8071 / 2884 0282 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「支持計劃」

本計劃歡迎有志於服務及支援戒毒青年的團體和人士捐助：

捐助方法：

請以劃線支票形式，抬頭請寫：「金鐘扶輪社有限公司」或「ROTARY CLUB OF ADMIRALTY LIMITED」並於支票背後註名<無毒青年「友出路」計劃>

郵寄至：金鐘扶輪社有限公司 司庫 收

c/o 香港中環皇后大道中 5 號衡怡大廈四樓

歡迎提供 捐款人姓名(惟捐款人姓名須與報稅表相同)、聯絡電話及通訊地址，以安排寄回相關捐款收據。

金鐘扶輪社已於 2015 年 10 月登記成為慈善團體(IR File No. : 91/11918)，捐款達\$100 港元或以上可作報稅用途。

Golden Sponsor



Silver Sponsor



Supporting Employer

