

主辦機構：



金鐘扶輪社
Rotary Club of Admiralty
(Hong Kong, Macao and Mongolia)

推行機構：



東華三院越峰成長中心
Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre

無毒青年 友出路 通訊

2016年6月號

無毒青年「友出路」師友同行支援計劃



大家好！今期通訊主要分享及回顧 **3** 月至 **5** 月的活動點滴。另外，亦邀請了資深師友分享在計劃中與青少年的相處經驗。有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook 專頁

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>

特別報導：

於本期通訊將會重溫 **2016** 年 **5** 月的星島日報專題訪問，內容精彩，萬勿錯過。



星島日報訪問(3/5/2016)

本計劃於二零一六年五月三日接受星島日報訪問，當日受訪者包括計劃主席羅裕群先生(Albert)、師友 Yuki、Eliza、Agnes 及青年個案 Mike(化名)。

記者首先訪問 Albert 以了解整個計劃的理念、內容、成效及未來發展方向等，過程順利及愉快。

然後，記者深入探討師友如何協助青少年改變吸毒習慣及建構健康生活。當中師友分享與青少年相處，從而建立信任及給予支持；而 Mike 亦分享當中感受到師友無私的關心及支持，是他們改變的動力來源。這些與戒毒青年的相處秘訣，均非常值得大家思考及學習。

星島日報 25/5/2016 報導

城市脈搏

A14 二〇一六年五月二十五日 星期三 每日雜誌 Daily Magazine 星島日報 SING TAO DAILY

無毒青年「友出路」師友伴重投社會

去年被呈報到保安局禁毒處的吸毒者將近八千六百人，其中二十一歲以下的年輕吸毒者逾六百人。二十出頭的Mike(化名)曾被判入戒毒所，後來再度復吸，更因而患上思覺失調。獲轉介到「無毒青年友出路」計畫後，Mike全賴師友的陪伴和支持，如今已有穩定工作，早前他更重投書海，準備考取專業牌照，努力為將來重新上路。 記者 李卓穎攝

「無毒青年友出路」計畫由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦，推行至今已近六年，該計畫主席羅裕群指，當年看着年輕吸毒者人數有所上升，故希望舉辦一條龍服務協助青少年脫離毒癮，「戒毒青年重投社會的過程中，難免會遇到工作或家庭壓力，他們需要有人陪伴同行，重建社交圈子，並加強自信心和抗拒能力，這樣才可避免走回頭路。」

Mike十四歲因好奇吸食毒品，當時他於寄宿學校讀書經常逃學，又跟黑社會黨朋流連街頭，到處惹事打架。後來Mike入住戒毒院舍，但離開不久又復吸，直至精神健康出現問題才突然覺毒品禍害深重，「當時經常有把聲音出言侮辱和戲弄我，我甚至想過跳樓自殺，有時連掩耳也聽見那些聲音，方才意識到自己有點不妥，思覺失調真的「死得人」！」

在社工的協助下，當時十六歲的Mike開始向精神科醫生求診，又下定決心戒毒。他在復康期間獲轉介參與上述計畫，並結識了師友 Yuki。Yuki坦言，首次見面時，Mike染上一頭金髮，雙隻左手都是紋身，讓她不禁有點擔心二人難以溝通或不理對方理睬，但通過該計畫安排的義工服務和外地交流團等活動，Yuki得以跟Mike成為好朋友，慢慢也發現他處事認真，有時更有害羞的一面。

以朋友身分從旁支持

「我們只是以朋友的身分相處，我從不以

師友自居，有時Mike跟我聊心事，我也會談及自己的生活，做朋友就是這樣，閒暇約飯局，跟著他沒任何差別。Yuki在這幾年間見證Mike不斷成長，以往他是眼車散工，後來開始有穩定的工作，並努力地成為一個稱職的日本料理學徒，早前又轉行隨父繼承做冷氣技工，更再次讀書準備考取電工牌照，盼日後可以自己開公司做老闆。「我看看Mike慢慢成為大人，現在他會思索將來有了自己的家庭，需要甚麼經濟水平來支撐。」

Mike瀟灑地笑說，「有時晚上我睡不着都會打電話吵醒她，跟她聊聊自己的壓力或工作情況。」Yuki在旁補充，「還有愛情煩惱！」Mike立刻翻紅，「一時時啦！」幾年間的相處，Yuki和Mike建立起一定的默契，問及Yuki曾否遇上棘手或難以提供支援的時候，她卻不願意透露太多，「有些事情是我倆的小秘密，並非所有事都可以跟其他人分享，我們真心跟對方做朋友，就會願意共同經歷這些人生的高低起伏。」

回想這幾年的時光，Mike很滿意自己現時的生活，「以前不會想將來，但如今我有自己的人生目標，算是從花花世界迷途知返了。」Yuki輕拍Mike的肩膀，二人相視而笑，看著大男孩變為成年人，這個改變讓她感到非常欣慰。

計畫參加者去年到訪貴州參與義工服務交流團，藉以培養個人素質。受訪者提供



師友專訪 ROSEMARY

第一次接觸計劃青年的印象是...?

記得第一次與配對青年見面，在一間位於銅鑼灣餐廳，燈光昏黃，迎面而來是一個滿頭金髮的男孩。心想：「男孩二十歲出頭，感覺很年青，說話有點羞怯，或許不太適應和女仕聊天吧！」在見面初段，大家也沒有什麼話，令我有點不知所措並懷疑自己能否勝任師友的角色。幸好社工從旁協助下，總算是找到一些話題，說東說西，可算是舒了一口氣。現在回想，可能是我帶著很多假設和擔心赴會。我擔心大家因不同的生活圈子，難有共同話題。其實只要放開一點，嘗試從新的角度出發，讓自己去認識一位新朋友，效果就完全不同了。



如何與計劃青年建立關係...?

我覺得透過電話聊天比見面容易一點，透過電話傾談了解到青年平日的喜好、生活等。後來，剛巧大家對電影都有興趣，就打開了話匣子。我相信電話作為初期的建立關係是不錯的選擇，另一方面，亦可以好好利用 **whatapps**，與他分享有趣圖畫及生活所見所聞。

與計劃青年建立關係，有沒有甚麼障礙...?

與他們建立關係需要時間心機去經營的，因為部分青年不太願意與人接觸，遇上



陌生人會抗拒，甚至退縮。基於過去負面的生活經驗，他們不容易與人建立信任關係。曾經試過和他們約好了，他們也可能在約會前因不同原因而「甩底」。我也會因此感到失望、氣餒，當然也有點生氣吧！但是，用心再了解他們失約的原因，關心他們，關係便可一步一步建起來。

有甚麼建立關係的秘訣呢...?

其實沒有甚麼秘訣可言，大概要真正用心為青年人著想，用真誠的心去對待他們，他

們其實很敏感的，你對他們做的一切，他們是會感覺得到的，只要不放棄就終會成功的。

記得有一位青年，我和他及他的師友三人，每隔幾個月，就會到高級餐廳吃一頓豐富晚餐，所費不菲，其實青年並不是太欣賞，他覺得能夠一起吃一頓豐富晚餐固然是好，但他更希望在有需要時，可以找到師友傾談。

其實，我們每個人都一樣，在難過、困惑、病倒時，需

要的不過陪伴、傾聽、鼓勵，輕輕的拍拍肩膀，病倒時一個慰問，這比上千元的晚飯來得重要。當然，師友也不可能隨傳隨到，但當青年有需要時，便會盡快回應並找社工協助，以協助解決他面對的困難。還有的是，有些時候，也不妨跟他分享自己的生活點滴，讓他們知道每個人的生活都有苦樂，用正面的方法和態度去處理。



活動回顧

春茗(11/3/2016)

本年度春茗活動，於Hong Kong Medical Association宴會廳進行，共22名師友及8名青年個案出席，場面熱鬧。過程中師友互相閒談及分享近況，氣氛融洽！



長者服務(16/4/2016)

師友與青年個案組成義務工作團隊，為香港仔聖瑪利安老院提供服務。當日透過遊戲及傾談與院舍長者交流，渡過一個愉快的週末。長者更十分欣賞義工的不同表演。



師友訓練(23/4、28/4、10/5/2016)

一連三節師友訓練包括:與青年談家庭、毒品資訊。師友投入參與，裝備自己，強化與青年溝通能力，為加入師友行列作準備。



羽毛球活動 (19/5/2016)

透過定期羽毛球活動讓師友及青年聚首一堂，建立健康生活模式及交流近況。



即將舉行活動

<p>17/6/2016</p> <p>「羽」眾同樂</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過羽毛球活動，提升健康意識 ● 建立良好運動習慣 ● 師友與青年交流 	
<p>18/6/2016</p> <p>室內射擊隊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升參加者紀律 ● 建立團隊合作精神 ● 師友及青年互相認識 	
<p>24/6/2016</p> <p>師友分享會</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 定期進行師友交流 ● 交流與青年相處情況 ● 分享與青年相處技巧 	
<p>8/7/2016</p> <p>認識酒店行業</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識酒店工作 ● 準備個人履歷表 ● 學習面試技巧 	
<p>10/7/2016</p> <p>探訪戒毒院舍服務</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 遊戲及互相認識 ● 與戒毒院舍舍友建立關係 ● 了解院友在院舍的生活情況 	
<p>8/2016</p> <p>攻防箭 (日期待定)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 師友及青年互相認識 ● 建立團隊合作精神 ● 學習付出及回饋 	
<p>8/2016</p> <p>露宿者服務 (日期待定)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識露宿者服務 ● 關注露宿者生活情況 ● 為露宿者送上關愛 	





支持我們!

「招募師友」

本計劃正招募師友，如有興趣參與，歡迎致電 6765 8071 / 2884 0282 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「招募青年」

本計劃歡迎年齡 30 歲或以下，現在或曾經吸毒青年參與，有興趣的青年或團體，歡迎致電 6765 8071 / 2884 0282 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「支持計劃」

本計劃歡迎有志於服務及支援戒毒青年的團體和人士捐助：

捐助方法：

請以劃線支票形式，抬頭請寫：「金鐘扶輪社有限公司」或「ROTARY CLUB OF ADMIRALTY LIMITED」並於支票背後註名<無毒青年「友出路」計劃>

郵寄至：金鐘扶輪社有限公司 司庫 收

c/o 香港中環皇后大道中 5 號衡怡大廈四樓

歡迎提供 捐款人姓名(惟捐款人姓名須與報稅表相同)、聯絡電話及通訊地址，以安排寄回相關捐款收據。

金鐘扶輪社已於 2015 年 10 月登記成為慈善團體(IR File No. : 91/11918)，捐款達\$100 港元或以上可作報稅用途。

8

Golden Sponsor



Silver Sponsor



Supporting Employer

