

贊助機構：



金鐘扶輪社
Rotary Club of Admiralty
(Hong Kong, Macao and Mongolia)

推行機構：



東華三院越峰成長中心
Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre

無毒青年 友出路 通訊 14年9月號

金鐘扶輪社 東華三院越峰成長中心 無毒青年友出路 師友同行計劃 2014 通訊 9 月號



計劃經過了三年多，孕育了不少師友和青年人的故事，在通訊和 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>) 中繼續為大家送上一個又一個的故事！讓大家互勉！



師友故事分享

Yuki，又名小玉，2013 年加入本計劃。陪著青年人上山下海，發掘青年人的好與正，以身作則，以真誠為本，添加堅毅，配以耐心。

大家好，我是 Yuki(小玉)，26 歲，自小屋村長大。現從事人力資源工作已有 7 年。我喜歡和不同的人溝通，因為溝通可以互相學習，亦是維繫感情的靈藥。

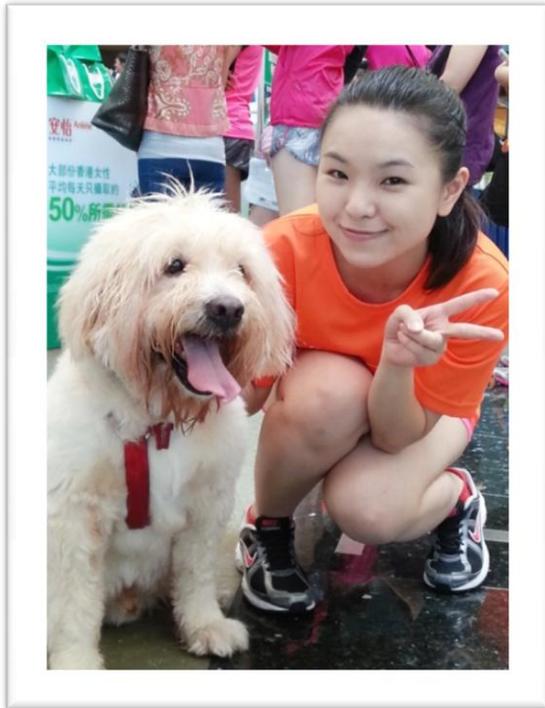
堅毅，是這樣鍊成的

小時候，我是一個「3 分鐘熱度」的人，記得小學時我看見穿制服的童軍很有型，便嚷著媽媽給我參加，參加了數月，就想著退出了。中七畢業後，因高考成绩不太理想，沒有獲派心儀的大學。那時候家裡經濟又不是很充裕，我便開始擠身社會大學。



雖然我不喜歡讀書，但我亦知道大學畢業證書就是升職的入場券，便開始了歷時 5 年的半工讀生涯。這 5 年，一點也不易過，要為工作打拼的同時，又要捱更抵夜地做功課和溫習考試，更沒有多餘時間和金錢玩樂。你問我這 5 年間有沒有想過放棄？當然有，還不只一次！「放棄太容易，堅持才是考驗。」最後還是咬緊牙關完成了行政管理學士學位。現在，我是一個絕不輕言放棄的人。





一個人，也要走下去!

四年前與男友報名參加了渣打馬拉松 10 公里賽事，對於每天坐寫字樓享受冷氣，跑 2 個運動場的圈便無氣無力的我來說，是很大的挑戰。莫說 10 公里，就算是 3 公里我當時也無法完成。而在賽事前，男友卻提出分手了。雖然那個時候很傷心，但我覺得比賽是仍然要完成的，這是兌現自己參加比賽的承諾。因此，便開始了一個人的跑步練習，終於在比賽當日完成了賽事。那衝線一刻的感動，我永遠不會忘記。

這些經歷，我明白到原來只要肯堅持，只要有毅力，你的力量可以放大很多倍! 你以為沒有可能完成的事，也變得有可能。

自此，我便不斷嘗試新挑戰。由 10 公里，繼而半馬拉松，然後 100 公里毅行者，都一一完成了。

我開始放眼這個世界，發現自己有能力參加不同活動，是很幸福的事，我希望我可以把擁有的幸福分享出去給有需要的人。

有一種年輕，名為「真誠」

曾經做過不同類型的義工，一年多前被邀請參加扶輪社主辦的「無毒青年友出路」師友計劃。這個計劃跟我以往做的義工不同的是，這是個長久的義務工作。此計劃的服務對象是戒毒青年及邊沿青年，藉著東華三院社工提供的師友訓練和轉介，我們與青年配對成為他們的師友，陪伴他們走人生路，一起做義工，一起到山區學校作交流，讓他們身邊多一個健康正面的朋友。我覺得很有意義，便答應參加。參與這個計劃之前，我曾經擔心我是否適合當師友的人選。在我心目中，師友應該有很多人人生經驗，可以分享給青年人，而我卻比青年人的年紀只是大一點點，似乎「未夠班」。後來，東華的社工跟我說，他們對招募師友的要求只在乎「心」，只要是有心幫助這班青年人，他們都十分歡迎。





第一次接觸戒毒青年，意想不到的，他們跟一般青年人都沒什麼不同，很容易相處。而且，正因為我與他們年紀相若，都很喜歡玩樂，很快便和他們打成一片。也因為我喜歡運動的原故，和他們行山、踏單車也成為我們經歷之一。記得當時我們為避免山火，訂出「行山不可吸煙的規則」，青年們自願參加，更信守承諾，足足 7 小時禁煙。他們喜歡做義工，喜歡玩音樂，比一般時下的年青人還要健康。

我與青年人的相處心得是，我從來只視他們為朋友，不會標籤他們。朋友就是互相幫助，談天說地，彼此關心。不需要投其所好的奉承他們，亦不需要像媽媽般不斷向他們訓話。只是以身作則，並給他們正能量、正面的價值觀，真誠地與他們相處。

我和幾個青年人特別熟絡，會與他們食飯、唱 K、通電話、看電影。我們無所不談，他們曾經向我提及接觸毒品的經過，主要都是與他們的家庭和生活環境有關。了解到他們的故事，一方面我覺得自己比他們幸運得多，成長以來，身邊都是乖巧的人，又有健康的家庭，另一方面，我更欣賞他們的轉變、他們戒毒的決心，更希望可以陪伴他們走出毒海的圈子。





就算失收，始終要守

這一年多的時間，我們師友和青年人之間不知不覺建立了深厚的友誼和默契。很開心看到有青年人一天一天的進步，懂得關心身邊的人，處事越來越成熟，還開始計劃未來；但亦很心痛，有青年人出現復吸的情況，越來越少與我談天說地，更越來越少參與我們的活動。但無論怎樣，我仍然會等他歸隊，我深刻記得他當時在交流團時，很堅決戒毒的決心，跟我說過他的掙扎，我深信他一定可以戒毒成功。「只要肯堅持，只要有毅力，你的力量可以放大很多倍！」

在這段路上，我很感謝東華三院的社工，當我與青年人相處中遇到難題和困惑時，他們提供了很專業的意見，讓我有能力地繼續與青年人一同進步。

更多師友故事：請留意 FB 專頁 <https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



近況更新

支持企業數目繼續增長，最近獲得美甲店「Lisa Nail」的支持，願意聘請計劃青年人加入美甲行業，讓女性青年人得到更多工作機會。

計劃的 Facebook 專頁定期發放最新消息及師友故事。為確保得到第一手消息，請 like：<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>

最近活動



日期	活動	內容
22/7/14	智障院舍義工服務(III)	由師友和青年人一同準備活動與舍友
3/8/14	長洲一日遊	在長洲的一天中，增進彼此關係
31/8/14	羽毛球活動	繼續保持運動的習慣

快將舉行

日期	活動	內容
21/9/14	室內射擊團隊訓練	藉著室內射擊活動凝聚團隊、訓練合作

如對無毒青年友出路 師友同行計劃有任何查詢，歡迎電郵至 ben.siu@tungwah.org.hk 或致電 69768369 聯絡計劃社工蕭仁隆先生。

Golden Sponsor



Silver Sponsor



Supporting Employer

