

東華三院越峰成長中心

第49期

峰訊

2024年3月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

新興毒品 太空油?

Etomidate

上頭電子煙??



於2023年下旬開始，於青少年之間開始聽到一種稱為「**太空油**」或「**上頭電子煙**」（以下簡稱上頭煙）的新興毒品，以電子煙的形式供青年人吸入煙霧。相較於其他毒品，電子煙吸食方式簡便及易於隱藏，不需擔心他人的注意，有些電子煙甚至添加了甜味或其他口味以吸引青年選擇。

然而，有關「太空油」/「上頭煙」的官方資訊目前尚不明確，其成份有待確認。根據坊間流傳及網絡資訊，估計可能屬於三類物質，第一類為「依托咪酯 (Etomidate)」，第二類為「合成大麻油」或「高劑量大麻油」，第三類為「可卡因、冰毒及K仔等混合毒品」。因此，透過網絡資料搜尋、使用者分享，以及訪問香港大學精神醫學系臨床助理教授鍾嘉健醫生和精神科專科黃信銘醫生，藉多方面了解這種新興毒品。

什麼是「上頭煙」及「太空油」？

「上頭煙」

是於電子煙彈或煙油中添加一種或多種於上述提及的毒品，即「依托咪酯」/「合成大麻油」或「可卡因、冰毒及K仔等混合毒品」。由於各類毒品透過電子煙的煙霧方式進入人體，其毒品的粒子細小，吸收速度快，吸食者能快速產生短暫快感，出現「上頭」的感覺，故吸食者更容易產生心理依賴、上癮反應。

「太空油」

是「依托咪酯」的俗稱，又稱為「依托油」或「依托」，與「上頭煙」的使用方式相同。有傳「依托咪酯」感覺像高空飛行，故被稱為「太空油」。



新聞摘要 NEWS

警西貢檢搖頭丸新興毒品「依托咪酯」
市值520萬拘一男

(資料來源:《明報》2024年1月27日)

抓獲51人!
“上頭電子煙”是毒不是煙!

(資料來源:《新浪網》2023年10月1日)

警葵芳邨拘14歲男童檢CBD煙油電子煙機
再搜工廈起逾值88萬元毒品

(資料來源:《星島日報》2022年11月2日)

什麼是依托咪酯?

「依托咪酯」(Etomidate)是一種靜脈麻醉藥物,在1964年被開發。它是白色結晶或結晶性粉末,通常用於手術過程誘導和維持麻醉狀態,以及其他需要鎮靜的醫療程序。它作用於中樞神經系統,產生鎮靜和催眠效果,通常由醫護人員在受控的醫療環境中透過靜脈注射給予患者。根據黃醫生及鍾醫生的說法,依托咪酯在現今香港醫療系統中使用較少,且屬於較舊式麻醉藥物,因為它會抑制皮質醇產生,現在有更好麻醉藥可供使用。

根據2021年復旦大學實驗動物中心小白鼠活體實驗結果顯示,使用依托咪酯誘導後30-60秒內會快速導致意識喪失,並且可能影響內側前額葉皮層和海馬通路功能,進而損傷記憶功能。根據鍾醫生按此研究估計,使用「依托咪酯」可能會對兒童及青少年的腦部發展構成一定損害。在香港,「依托咪酯」屬第一部毒藥。



吸食含有依托咪酯成份的電子煙之後 會有什麼徵狀?

由於依托咪酯能夠產生麻醉作用，造成意識和行為無法自主控制。身體會出現不自主的肌肉抽搐，主要集中在眼睛及手腳。身體感知上可能感到發冷及全身痕癢，並出現眼中出現黑影、重影等情況。

如吸食過量，輕則出現**顫抖、頭暈、站立不穩、東歪西倒**；嚴重則會產生**幻覺、脾氣暴躁**等症狀，影響情緒、思維和行為舉止，對**腦部神經造成不可逆轉的損害**。同時也容易引起**呼吸暫停、支氣管痙攣**等問題，嚴重可致死亡。有青少年表示停用依托咪酯兩三天後，身體仍會感到極度不適，如手腳肌肉仍會繼續抽搐，亦出現全身痕癢、皮膚炎症較難康復等症狀。

成癮後的影響?

- 依托咪酯成癮的主要表現為脾氣暴躁，容易在情緒失控之下出現傷人、自傷行為。
- 吸食依托咪酯較其他毒品容易導致精神疾病。據湖南省的自願戒毒專科醫院臨床觀察指出，吸食冰毒造成精神疾病的時間大致在3年左右；而**吸食依托咪酯約2至3個月便可能引發精神或情緒疾病**。由此可見，使用依托咪酯的危害性更大。
- 依托咪酯會**抑制皮質醇產生**，皮質醇屬於一種腎上腺皮質激素，在應付壓力中扮演重要角色，故又稱為「壓力荷爾蒙」，有提高血壓、血糖水平和產生免疫抑制作用。若**皮質醇偏低**，會導致**身體血糖的新陳代謝失調**，使人感覺衰弱疲勞、力氣耗盡，無論睡多久都無精打采。



上頭煙有什麼成份?

「上頭煙」是在電子煙或煙油中添加「合成大麻素類」、「依托咪酯」、「冰毒」、「K仔」或「可卡因」等精神活性物質。由於每批上頭煙所添加的成分不同，因此無法一概而論其具體成分及配方。一些製造者可能根據個人喜好或估計而添加毒品和化學物質，使得「上頭煙」的成分和配方各異，難以準確了解各種成分對身心的影響。

在台灣，執法部門曾經檢驗出電子煙內的煙油內含有「甲基安非他命」成分。

上頭煙對身體有什麼即時影響?

- 由於上頭煙可能含有不同的成份，因此會有吸食者的反應各不相同。
- 有部分吸食者表現有吸食依托咪酯的反應，而其他吸食者表現的反應類似冰毒及可卡因的狀態。
- 由於上頭煙有可能是由不同毒品混合而成，因此存在相當大的風險，其副作用亦有可能疊加，增加合併症的發生。



迷思 大解構

Q1

售賣或吸食含有依托咪酯成份的電子煙是否犯法？

是。「依托咪酯」屬第一部毒藥，為香港法例第138A章《藥劑業及毒藥規例》第1部附表1及附表3管制的物質。該類藥物只可在藥房按照醫生處方才可購買。非法售賣或管有第1部毒藥及未經註冊藥劑製品均屬刑事罪行，一經定罪最高罰款為港幣100,000元及監禁兩年。

補充資料：另類吸煙產品的禁令

由2022年4月30日起，任何人不得進口、推廣、製造、為商業目的而管有或售賣另類吸煙產品，包括電子煙；任何人不得在法定禁煙區使用另類吸煙產品。

罰則：製造、售賣、為商業目的而管有(另類吸煙產品，包括電子煙)，或給予另一人以作推廣

一經循簡易程序定罪，可判處罰款港幣50,000元和監禁六個月。

Q2

屋企人同住被迫吸食二手煙(懷疑有依托咪酯成份)，對家人會有影響嗎？

是。二手煙均有機會含有依托咪酯成份，被迫吸食二手煙的家人或同樣會產生不自主的肌肉抽搐、頭暈、站立不穩、東歪西倒、出現幻覺及脾氣暴躁等副作用。如家人有小童或嬰兒，其身體及腦部發展影響可能更大。

Q3

如發現家人/朋友於吸食懷疑電子煙後，出現異常的身心反應，可以如何處理？

如發現家人/朋友於吸食懷疑電子煙後，出現異常的身心反應，建議送往急症室求醫，並可向醫護人員表示當事人疑似有使用電子煙，藉以協助了解當事人的身心狀況。

服務質素標準 SQS6 計劃、評估及收集意見

服務使用者及其他人士能就服務單位的表現提出意見，
並獲得適當的回應及跟進。



服務對象或其他人士對服務單位的意見

透過面談、電郵、傳真、電話、網頁留言、
中心意見便條或書面方式表達意見



負責職員會於三個工作天內聯絡，並了解相關情況

負責職員會於一個月內以口頭、電郵或傳真回覆

職員將意見內容及跟進情況記錄、整理及結存



服務使用者意見問卷：

親愛的服務使用者，請花數分鐘時間在右面的QR Code下載服務使用者意見問卷，
填寫後並傳真回本中心(Fax：2884 3262)，以便中心計劃及改善來年服務的設計，
謝謝你們的寶貴意見。



東華三院越峰成長中心

- 中西南及離島服務處 : 香港上環禧利街2號東寧大廈1501至1504室
東區及灣仔服務處 : 香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處 : 大嶼山東涌逸東(二)邨美逸樓地下
戒毒輔導熱線 : 2884 1234
電話 : 2884 0282
傳真 : 2884 3262
網址 : <http://crosscentre.tungwahcsd.org>
電郵 : csdcross@tungwah.org.hk
督印人 : 陳潔華
籌委 : 李慧琪、梁焯豪、陳彤
印刷數量 : 1,000份
印刷日期 : 2024年3月

寄

