

東華三院越峰成長中心

峰訊

第48期

2024年1月



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

咳藥陷阱

與

迷思



咳藥

是受法例管制的物質，一般含有鴉片類藥物可待因(Codeine)、麻黃素(Ephedrine)及右美沙芬/右甲嗎喃(Dextromethorphan)等的物質。醫學用途上透過直接影響中樞神經系統以抑制咳嗽，因此有不少人透過濫用咳藥追求迷幻及興奮效果，但長期服用會影響腦部神經感官失調，引發幻覺、幻聽、妄想，令人感到焦慮不安，亦有不少人會引發常規性的精神病。此外，因為咳藥中的可待因與海洛英屬同一類別，它的脫癮情況與海洛英也十分相似，常見的脫癮症狀包括：肌肉劇痛、出汗、流鼻涕、食慾不振、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、焦慮和極度煩躁等。

(資料來源: Cough syrup and codeine abuse: Effects of lean and purple drank. American Addiction Centers. (2023, January 11). <https://americanaddictioncenters.org/codeine-addiction/cough-syrup>)



以下是幾種常見的咳藥形態：

常見形態及特性 —

咳藥水

咳藥水，俗稱「MB」、「B仔」，當中含有可待因成分，醫學臨床上用作止咳及止瀉。在香港藥房購買，必須出示醫生處方證明才可以購買。如沒有醫生處方而飲用咳藥水則屬於濫用。濫用咳藥水的人誤以為它有助專注，能夠提升打機表現，所以經常見到在遊戲機店(機舖)內濫用咳水的人。為了避免被他人發現，一些濫藥者習慣將咳藥水倒進汽水瓶中飲用。





常見形態及特性 二 — 右美沙芬(咳丸)

右美沙芬(Dextromethorphan)，又名右甲嗎喃，俗稱右美、DM或DXM，它是一種非處方藥，相對容易通過藥房和互聯網購得。近年濫用右美的組群主要為青少年，其中大部份是女性。他們透過社交平台討論經驗和感受，形式一種獨有的文化。他們會以特定的標籤在社交平台識別對方，在互相認識後約定在同一時間、同一方式服用藥物。青少年通過這些行為於網絡世界中尋得同伴的認同，滿足他們成長階段的需要，漸漸形成了不少隱蔽社群。

常見形態及特性 三 — 暗黑雪碧

「Lean」、「糖水(Syrup)」、「紫飲料(Purple Drank)」、「暗黑雪碧(Dark Sprite)」是近年在西方和少數族裔群體中興起的一種咳藥形態。Lean是一種混合了雪碧、啫哩糖和咳藥水的毒品飲料。由於Lean的外觀呈紫色或其他鮮艷顏色，它與普通飲料相似，許多年青人在派對場合中錯誤地將其視為普通的派對飲品，降低了對它的警覺性。此外，Lean中的成份都帶有甜味，容易入口可能會越飲越多，導致攝入極高劑量的可待因及其他成癮成份，後果不堪切想。



對咳藥常見的迷思 及對應的真相



迷思一

既然咳藥水或咳丸屬非處方藥物，所以較為安全，毒性也較低，可自行調節用量。

咳藥水內含可待因、麻黃素及抗組織胺，而咳丸則含有抗組織胺或右美沙芬，本中心註冊精神科護士黃小薇姑娘(下稱黃姑娘)表示，不按醫療人員指示服用此等物質均有以下十分嚴重的風險：

可待因是鴉片類藥的止痛劑，不按醫生指示服用可待因可導致嚴重的呼吸問題，例如減慢或停止呼吸，引起深度鎮靜的危機，甚至死亡。

麻黃素是一種 α 和 β 腎上腺素受體激動劑，用於治療麻醉下的低血壓、過敏症、支氣管哮喘和鼻塞症狀。過量服用時會引致血壓急速上升，引致腦中風及死亡的風險。

抗組織胺抑制副交感神經脈衝的作用，若過量使用可能出現頭暈、嚴重嗜睡、嚴重幻覺、呼吸困難、口齒不清，甚至昏迷或死亡。

右美沙芬是一種咳嗽壓制劑，它透過影響大腦中觸發咳嗽反射的訊號。過量服用的症狀可能包括噁心、嘔吐、嗜睡、頭暈、呼吸困難、心跳加快或癲癇(抽搐)，甚至昏迷或死亡。



對咳藥常見的迷思 及對應的真相

迷思二

醫生會處方咳藥水或咳丸，只要按照坊間所流傳的安全指南，成癮的機會並不大。

不少吸毒者最初使用藥物是出於自願，認為可以控制用藥的份量、次數等。然而，這些物質影響著大腦的獎勵機制(Reward System)，容易形成身體和心理上的依賴性，造成成癮問題。根據黃姑娘表示，構成成癮主要有三大元素，包括**心理上的渴求**、**脫癮症狀**和**耐受性**。

心理上的渴求：

咳藥會刺激大腦的獎勵機制，產生多巴胺，使人有愉悅感和滿足感。當在持續使用咳藥的情況下，大腦慣性地依賴這種刺激以獲得愉悅感和滿足感，形成對咳藥強烈的渴求。另外，部份吸毒者認為使用咳藥讓他們變得自信、專注、健談等。為維持這些社交效果，吸毒者心理上也無法遠離咳藥。

脫癮症狀：

大部份咳藥常見的脫癮症狀包括肌肉劇痛、出汗、流鼻涕、食慾不振、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、焦慮和極度煩燥等。故此，為避免經歷上述的脫癮症狀，吸毒者變得難以自控地去使用咳藥，造成依賴。

耐受性：

與其他毒品一樣，咳藥同樣會產生耐受性。吸毒者使用咳藥的次數或份量需要越來越多，才能達致相同的效果，形式對咳藥越來越深的依賴。



迷思三

咳丸無色無味，不會容易被人發現濫用習慣。

咳丸的濫用方式和過程確實不容易被人察覺，但根據本中心註冊心臨床心理學家冼俊傑先生的觀察，濫藥人士的生活狀況普遍出現可觀察的轉變，包括生活規律被打亂、失去個人內在動力，容易出現拖延的情況，影響工作、學業和社交等各範疇，往往會因為一些濫藥後的負面影響而容易被身邊人察覺有異常的情況。

而隱蔽吸毒者一般會在生理上出現嚴重依賴才被身邊人發現吸毒問題，很多時候包括精神失常的狀況，不少個案因此而破壞很多珍貴的關係，而且及後的處理較早期發現更難根治，亦相對更難戒除毒癮。

因此家長、老師、社工或任何與青少年有日常交流之人士，如發現青少年有異常的生活規律、金錢洗費或來源及社交習慣，可以多加留意青少年的精神狀況，例如情緒起伏、專注力及認知能力的變化，同時留意有否異常數目之咳丸或包裝，向各區濫用精神藥物者輔導中心尋求協助，及早介入。

迷思四

服用咳藥後精神比較集中，工作、娛樂也可以更有效率和成就感。

冼先生表示，集中能力提升確實是大部分咳藥濫用者短期感受到的好處，但集中能力不會長久可以維持於這個狀態；相反，普遍的咳藥濫用者腦部受影響，長遠地認知能力會每況越下，集中能力變弱、轉數變慢、記憶力衰退等，事實上有些損害是不可逆轉的，表現會比原來的能力更差，未能於工作和生活各範疇獲取效能感。

東華三院越峰成長中心

- 中西南及離島服務處 : 香港上環禧利街2號東寧大廈1501至1504室
東區及灣仔服務處 : 香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處 : 大嶼山東涌逸東(二)邨美逸樓地下
戒毒輔導熱線 : 2884 1234
電話 : 2884 0282
傳真 : 2884 3262
網址 : <http://crosscentre.tungwahcsd.org>
電郵 : csdcross@tungwah.org.hk
督印人 : 陳潔華
籌委 : 李蕙琪、李曉彤、區苑穎
印刷數量 : 1,500份
印刷日期 : 2024年1月

寄

