



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



越峰成長中心
CROSS Centre

「186186」禁毒熱線 「98186186」即時通訊諮詢

通訊- 2020 年 12 月

面對著心中無從宣洩的情緒，陳小姐(化名)想起早年前在電視看到的「186186」宣傳廣告，於是鼓起勇氣，拿起手提電話以 WhatsApp 短訊聯絡 98 186 186 尋求戒毒支援。

陳小姐與丈夫及兩個孩子同住，丈夫吸食可卡因多年，陳小姐最擔心的是家中的孩子會受到影響。一方面，丈夫吸食毒品後變得多疑及脾氣暴躁，陳小姐要協助子女理解爸爸的精神狀況，使他們懂得適時迴避爸爸。另一方面，陳小姐也擔心子女會在家中意外接觸到毒品，所以對家中的共用設施也需要份外留神。

雖然陳小姐曾多次嘗試游說丈夫戒毒，但他一直只採取敷衍的態度去回應。為了維繫家庭和睦，陳小姐不忍報警告發自己的丈夫，只好獨自默默承受並支撐住整個家庭。然而，每當丈夫問自己索取金錢買毒品甚至發脾氣時，陳小姐都會感到十分失望及無奈，認為自己不斷付出維繫家庭，但丈夫卻不斷破壞。面對心中不斷累積的壓力，陳小姐又不能找身邊的家人和朋友吐苦水，只好發訊息至 98186186 找社工傾訴。

社工為陳小姐提供跟進輔導服務，陳小姐坦言於輔導過程中她不用顧忌家人和朋友的閒言閒語，可以放心跟社工宣洩自己的情緒。如果當時沒有求助及得到社工的支援，陳小姐想像自己可能會壓力「爆煲」及離開家庭。另外，社工也嘗試透過陳小姐尋求機會接觸丈夫，希望逐步提升他的戒毒動機，並接受戒毒服務。

陳小姐明白丈夫成功戒毒與否主要取決於他本人的決心，雖然丈夫尚未接受戒毒，但作為家人，陳小姐感到現在多一點正能量去面對困難及調節自己的情緒。最後，陳小姐也鼓勵其他吸毒者家人，人生總要踏出第一步，及早聯絡「186186」尋求專業支援。