

PROJECT MAC

M = **M**otivation

A = **A**ction

C = **C**heck-up

2884 2525

查詢及聯絡：

「驗出新動力」計劃

傳真: 2884 3262

電郵: csdcross@tungwah.org.hk

地址: 香港筲箕灣寶文街6號東華三院
方樹泉社會服務大樓9樓

申請表可於以下網址下載：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org>



Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre

東華三院越峰成長中心

驗出新動力

PROJECT MAC



此計劃由

禁毒基金贊助

[計劃簡介]

現今濫用藥物變成了年青人的潮流玩意，情況變得普遍化、合理化、年輕化。本計劃期望透過身體檢查及動機式面談，讓他們認識藥物對身心造成的影響，並協助他們重尋生命的意義。

[目標]

- 為年輕濫藥者提供及早和有效的介入
- 激發年青人的改變動機，規劃健康人生路

[服務對象]

10-24歲有濫用精神藥物的年青人

驗出新動力

PROJECT MAC

[身體檢查]

- 體格檢查
- 骨質密度測試
- 尿液化驗
- 心電圖
- 愛滋病測試 (HIV)
- 手眼協調功能
- 血液化驗
- 胸肺部 x 光平片
- 性病測試
- 認知能力測試

由註冊醫生為參加者詳盡解釋報告及提供個別健康指導，透過報告內容讓參加者了解濫用藥物對身體、認知能力的破壞及影響，激發他們戒毒的動機。

[專業培訓]

參與計劃的醫生及社工均可參加由專業人士提供的培訓，課程包括：

- 動機式晤談法
- 青少年濫用藥物問題的處理手法
- 藥物資訊

[生活體驗活動]

透過不同的生活體驗活動，探索參加者的生活態度及價值觀，讓參加者擴闊生活視野，重建個人健康生活習慣，活動包括：

- 參觀戒毒機構及過來人分享
- 自我認識及挑戰活動
- 技能訓練及興趣班