



# 無毒青年 友出路

由心起動

# 通訊

2019年11月號

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年友出路」計劃，再度獲得禁毒基金贊助，讓計劃在2019-2021繼續推行為期兩年的計劃。是次計劃除了繼續幫助更多的戒毒路途上的青年人，更會加強支援他們的家人、就業及個人成長，藉此鞏固他們的戒毒決心及能力。今期通訊除簡介本計劃，亦回顧計劃於2019年5月至2019年10月的活動點滴。

有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



## 「無毒青年友出路—由心起動」啟動禮

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦「無毒青年友出路計劃-由心起動」啟動禮於5月25日假香港賽馬會藥物資訊天地舉行，十分榮幸邀得保安局禁毒處禁毒專員陳詠雯太平紳士、菱電發展集團主席暨金鐘扶輪社創社社長胡曉明先生 SBS太平紳士、東華三院第五副主席鄧明慧女士與及金鐘扶輪社前社長暨「無毒青年友出路」計劃籌委會主席羅裕群先生等擔任主禮嘉賓。

保安局禁毒處禁毒專員陳詠雯太平紳士於典禮上肯定計劃在推動抗毒及戒毒康復工作上的努力，並感謝各位師友的付出，為戒毒青年人提供支援，讓他們可以重回正途，遠離毒品。戒毒青年人於戒毒路途上能夠獲得一群同行者持續的支持，在需要時提供適切的協助，這對他們起著十分關鍵的幫助。



保安局禁毒處禁毒專員陳詠雯太平紳士(右四)、東華三院第五副主席鄧明慧女士(左四)、菱電發展集團主席暨金鐘扶輪社創社社長胡曉明先生 SBS太平紳士(右三)、國際扶輪3450區前區總監鄭瑤璋女士(左三)、金鐘扶輪社社長(2018-2019)梁嘉儀女士(右二)、金鐘扶輪社前社長暨無毒青年友出路計劃籌委會主席羅裕群先生(左二)、中原地產亞太區總裁黃偉雄先生，MH(右一)及東華三院執行總監蘇祐安先生(左一)一同主持啟動儀式。



超過70位參加者及嘉賓參與是次啟動禮，以表達對計劃的支持。



## 計劃青年人分享

為讓更多社會大眾認識本計劃服務，東華三院越峰成長中心主任楊柺英女士、金鐘扶輪社前社長暨「無毒青年友出路」計劃籌委會主席羅裕群先生及本計劃青年人阿成於2019年8月19日接受香港電台第一台「精靈一點」訪問。

阿成表示計劃因應青年人及師友的興趣舉辦不同類型的活動，讓青年人認識一群正面友善的朋友，在活動中彼此認識及交流，讓青年人感受到支持和關心，並知道社會上還有很多人接納戒毒後的自己，令他更有決心及力量面對往後的困難。羅裕群先生表示金鐘扶輪社與東華三院越峰成長中心九年前起合辦這個師友計劃，希望建立一個社工以外的續顧支援網絡，由扶輪社中來自各行各業的會員支持戒毒青年人，他們會一同行山、跑步、烹飪或參加其他興趣活動，同行成長。楊柺英主任表示計劃社工會為師友提供有關毒品知識及基本輔導技巧的培訓，希望裝備師友促進他們與青年人溝通及建立關係。社工亦定期與師友及青年人保持聯繫，為他們提供支援。總體來說，戒毒是一生的任務，如單以戒毒成功與否而論，我們或未可看見師友給予的支持是多麼重要。但在戒毒多次起跌的過程中，如有人可不離不棄去扶持同行，下一次的嘗試誰又敢說不成功？



金鐘扶輪社前社長暨「無毒青年友出路」計劃籌委會主席羅裕群先生、東華三院越峰成長中心主任楊柺英女士及本計劃青年人阿成接受香港電台第一台「精靈一點」訪問。





# 活動花絮



## 輕鬆共聚系列

透過不同類型的聚會、音樂會及藝術創作吸引青年人及師友參加，鼓勵他們溝通及分享生活狀況，強化青年人的正向人際關係，亦邀請青年人的家人參與，促進家庭關係的改善。

### Ukulele小組 (逢星期二)

Ukulele小組除了恆常學習小組，歡迎愛好音樂的師友及青年人加入外，亦安排表演機會，展示學習成果及提升自信心，例如計劃啟動禮及扶輪社聚餐。



金鐘扶輪社30週年晚會表演(3/5/2019)



計劃啟動禮(25/5/2019)

### Happy Gathering (15/6/2019, 19/7/2019, 17/8/2019, 24/8/2019)



師友及青年人及家屬共聚(15/6/2019)



師友及青年人聚餐(17/8/2019)





共聚小組 (19/7/2019, 17/8/2019)



東涌藝術小組 (24/8/2019)

## 健康運動系列

藉不同的健康運動，促進師友與青年人間的交流及團隊合作，並幫助青年人建立健康習慣，對抗毒品誘惑。

### 足球聚會活動 (14,28/6/2019, 12/7/2019)



透過足球運動聚會讓師友及青年人開展良好運動習慣。

### 恆常跑步訓練 (逢星期四)



每星期一節的跑步訓練能提昇師友及年青人的體能，並走訪不同路線，藉著不同程度的訓練讓師友及青年人同行建立戒毒的堅持及重建健康生活。



## 其他運動系列



單車活動 (17/8/2019, 7/9/2019, 19/10/2019)



地壺球體驗活動 (20/9/2019)

## 義工系列

透過參與義務工作推動師友及青年人，鼓勵他們善用餘暇，回饋社會，並在過程中學習與人相處的技巧，促進互助互愛的精神和體驗分工合作的意義。

義務教授 Ukulele (19,29/6/2019, 13/7/2019, 10/8/2019, 7,18/9/2019, 19,26/10/2019)



Ukulele小組除了恆常學習，亦希望組員能夠發揮所學，一展所長。小組於6至10月期間繼續於救世軍海嵐長者中心擔任義務導師，教授長者彈奏Ukulele。



## 探訪智障人士宿舍: (10/8/2019)



師友、青年人及智障人士大合照



師友及青年人帶領集體活動

## 師友培訓系列

除了基本的毒品知識、溝通輔導技巧及程序設計，計劃亦引入不同的培訓元素以擴闊師友們的知識及技巧，例如和諧粉彩，以提升師友的專注力及情緒管理。



毒品知識及輔導技巧 (20/7/2019, 31/8/2019)



和諧粉彩培訓系列(17,26/9/2019)



師友的藝術作品





記憶訓練工作坊(22/10/2019)



探訪戒毒院舍:基督教巴拿巴愛心服務團(26/10/2019)



## 團隊及歷奇系列

透過團隊及歷奇活動增進師友與青年人的關係及進行配對活動，過程中師友們在青年人面前盡展活力的一面，打破與青年人的隔膜，建立合作關係及正向溝通。師友及青年人均十分投入參與，加深了他們彼此間的互信及支持，促進溝通及了解。

### ULTRABOOST 19 CHALLENGE



CRT@中環Ultraboot 19 Challenge, 運動挑戰(15/8/2019)



長洲遊船河團隊歷奇活動(22/9/2019)



西貢遊船河團隊歷奇活動(29/9/2019)



室內射擊(26/10/2019)



# 即將舉行活動

日期 / 時間 / 活動	目的及內容
22/11/2019, 6, 20/12/2019(五): 2130-2300 (運動系列: 足球聚會)	鼓勵師友及青年人參與康體活動及促進團隊合作
10/11/2019(日): 1430-1800 (狗狗義工系列: 浪浪領養日)	透過參與義務工作, 鼓勵師友及青年人善用餘暇, 回饋社會
12/11/2019(二): 1930-2130 (個人成長系列: 記憶進深課程)	提升人生學習的動機及興趣
16, 30/11/2019(六): 1000-1200 (義工: 與長者共聚活動及教授Ukulele)	透過參與義務工作, 鼓勵師友及青年人善用餘暇, 回饋社會
19/11/2019(二): 1930-2130 (藝術系列: 英文軟筆書法工作坊)	感受內在及抒發感受, 互相欣賞書法成果, 讓身心靈達至平衡和諧
24/11/2019(日): 1030-2200 (運動系列: 龍脊遠足及石澳BBQ活動)	透過遠足及聚會, 讓師友及青年人建立健康生活習慣及加深關係
26/11/2019(二): 1930-2130 (藝術系列: 繩結工作坊)	與青年人一同接觸繩結工藝, 合作製作木吊架
30/11/2019(六): 1430-1630 (探望戒毒院舍: 基督教服務處日出山莊)	認識戒毒服務及與戒毒者交流
15/12/2019(日): 1100-1400 (義工: 於老人院帶領活動予長者及與他們午餐交流)	透過參與義務工作, 鼓勵師友及青年人善用餘暇, 回饋社會
逢星期二晚: 1930-2130 (Ukulele小組)	師友與青年人共同學習, 促進彼此間的感情
逢星期四晚: 1930-2130 (跑步組)	鍛鍊參加者的專注力及意志力

# 無毒青年 友出路

## 由心起動計劃

### 「招募師友及青年人」

#### 計劃背景

「無毒青年友出路」計劃由金鐘扶輪社和東華三院攜手合辦，獲得保安局禁毒處禁毒基金贊助。計劃的創辦宗旨是幫助曾經吸毒的青年人重返正常生活軌道，重拾自信和人生方向。同時，提升和增強公眾對香港青年人吸毒問題的關注。計劃並提供全方位的支援服務，包括向有需要的青年人及其家人提供輔導服務、師友同行關懷計劃、康復支援，自我成長，以及職業輔導服務。

#### 計劃目標

- 動員社會各界人士，以師友配對形式協助曾經或現正吸毒的青年人及家人，表達對他們接納與關懷。
- 建立正面的社交網絡，協助青年人建立生活目標及探索個人生涯規劃，以重新踏入有意義的人生路。
- 提升青年人的自我效能，以提升預防復吸毒品的能力，並維繫無毒健康生活模式。
- 為有需要青年人提供就業支援，包括職業輔導、技能培訓及就業安排，使他們盡快融入社會。

#### 服務對象

青年人：40歲或以下，曾經或現正吸毒的青年人

師友：年滿21歲或以上，有志協助戒毒青年人的熱心人士

#### 報名及查詢

電話：2884 0282

電郵：saynotodrug1921@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/SNTD.pathbuilders

#### 地址：

中西南離島服務處：

上環禧利街2號東寧大廈15樓

東區及灣仔服務處：

筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓

東涌服務分處：

東涌逸東(二)村美逸樓地下



收

費

費用全免



## 計劃流程

### 階段一



#### 1. 招募及計劃簡介

透過面談或社交平台讓師友及戒毒人士了解初步計劃內容：

##### 戒毒人士方面

了解戒毒人士的需要，訂立戒毒及預防復吸計劃。

##### 師友方面

了解師友的興趣、長處和期望，評估他們參加計劃的動機及能力。

#### 2. 初步配對

透過面談及社交平台，根據師友及戒毒人士的性格、興趣及需要作出配對，令戒毒人士能夠獲得適切的協助及支援

### 階段二



#### 1. 師友訓練

安排培訓，讓師友認識有關毒品的知識及禍害，與青年人溝通技巧和輔導技巧。

#### 2. 多元化活動

- 安排不同的興趣活動和定期聚會，讓師友和戒毒人士互相認識。
- 安排不同的團隊及歷奇訓練，透過共同經歷加深彼此的互信關係。
- 鼓勵師友和戒毒人士參加義務工作，藉此回饋社會及重塑身份。

#### 3. 個別輔導

社工持續為師友及戒毒人士提供輔導。

### 階段四



#### 晉升期

- 嘉許表揚師友及戒毒人士的付出和參與。
- 經社工及師友推薦的戒毒人士可成為助理師友，以強化個人的康復經驗及協助其他戒毒人士，並分享其成功經歷，從而鼓勵他人。

### 階段三 (新增特色活動)



#### 1. 家庭支援

面對吸毒問題，吸毒者的家人往往出現不同的壓力及負面情緒，計劃會透過個別輔導為家長提供親職輔導及情緒支援，並舉辦家庭為本活動以促進戒毒者與家人的關係及正面互動經驗。

#### 2. 個人成長

戒毒輔導並非只是著眼於戒除毒癮，而是協助他們擺脫過往負面解難方法及態度，故計劃會舉辦個人成長體驗活動包括自我形象、情緒管理及人際關係等，協助戒毒者了解自己的需要及潛能，以鞏固他們戒毒的決心、重建正面的價值觀及方向。

#### 3. 就業支援

戒毒者往往會面對就業困難，計劃會為他們提供職業技能及就業機會，以及幫助他們重投社會及預防復吸。

## 計劃階段

第一階段

社工  
面談

第二階段

多元化  
活動

第三階段

師友  
配對

第四階段

針對性  
活動

第五階段

畢業及  
嘉許期

第六階段

終結期

# 支持團體



保安局禁毒處  
Narcotics Division,  
Security Bureau



Hong Kong Professionals And  
Senior Executives Association  
香港專業及資深行政人員協會

Rotary  
District 3450



香港晨曦會  
Operation Dawn



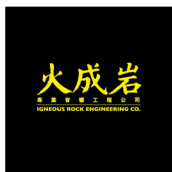
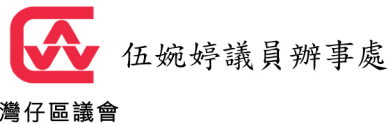
救世軍 The Salvation Army  
海嵐長者中心  
Hoi Lam Centre for Senior Citizens



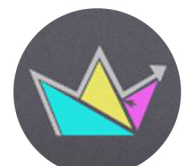
東華三院龐永紹長者鄰舍中心  
T.W.G.Hs Pong Wing Shiu Neighbourhood Elderly Centre



東華三院方肇彝長者鄰舍中心  
T.W.G.Hs Fong Shiu Yee Neighbourhood Elderly Centre



香港全方位發展中心  
Hong Kong Multiple Development Center



VOICE  
OF THE  
HARP

笠笠咖啡  
Lov Lov Coffee  
Cafe x Workshop



visible  
or invisible

Rotary Club of Tsim Sha Tsui

Rotary Club of Kwai Chung Hong Kong

Lam Ho Yam (Reporter of HK01)

Wong Hoi Wan Hugo (Music Therapist)

Fan Ka Tsun (Ukulele Coach)

Tse Wai Hung, Hai Tat Yeung & Chiu Oi Yee - Coach, ex-coach and assistant coach of CROSS Running Team