



無毒青年 友出路

通訊
2018年7月號

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年友出路」計劃，獲禁毒基金贊助，於二零一七年至二零一九年度推行兩年深化計劃，協助浮沉毒海的青年能迷途知返，重踏健康快樂人生。

今期通訊除簡介本計劃亦回顧計劃於2018年4月至2018年7月的活動點滴。

有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



無毒青年友出路 年度嘉許禮

「無毒青年友出路」年度嘉許禮，於2018年7月7日假東華三院方樹泉社會服務大樓禮堂舉行，當日共有65位參加者出席，當中包括39位計劃師友及青年人，場面熱鬧。嘉許禮目的為表揚師友及青年人在過去一年對計劃的貢獻，並肯定他們的付出。嘉許禮讓師友及青年人作為籌備的主要人員，包括擔任大會司儀及分享計劃中的得著和感受，過程中師友及青年人不分你我群策群力，體現了良好團隊精神，亦藉此促進他們的關係。

嘉許禮亦邀請了保安局禁毒處行政主任(禁毒)張淑瑩女士、金鐘扶輪社前社長(2017-2018)陳裕德先生、金鐘扶輪社候任社長(2019-2020)陳慧儀女士、中原地產亞太區總裁黃偉雄MH、無毒青年友出路計劃統籌委員會主席暨金鐘扶輪社前社長羅裕群先生及東華三院越峰成長中心東區及灣仔服務處署任副主任黎定女士擔任主禮嘉賓，見證計劃的成果，並頒發各服務證書予計劃師友及青年人。



無毒青年友出路計劃統籌委員會主席暨金鐘扶輪社前社長羅裕群先生首先為計劃致歡迎辭，他讚揚計劃中招募了很多有心的師友，讓青年人感受到額外的關懷，亦擴闊他們的眼界。同時透過金鐘扶輪社的網絡，聯繫了不同行業的僱主，為青少年提供就業機會，讓他們更容易與社會重新接軌。金鐘扶輪社前社長陳裕德先生亦為嘉許禮致勉詞，他期望計劃能支援更多有需要的青年人，並鼓勵更多熱心人士對禁毒工作的支援及參與，從而鼓勵隱蔽吸毒者及有需要青年人尋求協助，拒絕毒品，建立健康生活方式。



最後，金鐘扶輪社候任社長(2019-2020)陳慧儀女士為計劃致謝詞，她感謝各位師友、青年人對計劃服務的支持，期望在政府、非政府機構、各專業界別、及社會人士攜手合作下，必定能夠遏止香港的吸毒問題惡化，為青年人建立一個無毒健康社會。

嘉許禮亦邀請了計劃的師友及青年人、Happy Ukulele Group (H.U.G)以及明愛黃耀南中心透過音樂表演及經驗分享如何建立良好的師友關係及與青年人溝通的技巧，令參加者更了解計劃。

根據保安局禁毒處藥物濫用資料中央檔案室（檔案室）的最新統計數字，二〇一八年首季被呈報的整體吸毒人數較去年同期下降6%（由2,357人下降至2,209人），顯示香港吸毒情況有明顯下降趨勢。另一方面，年輕成年人的吸毒問題仍然需要予以關注，首次被呈報的吸毒人數中，當中超過一半（51%）為二十一至三十五歲的年輕成年人。檔案室的最新統計數字亦顯示，二〇一八年首季首次被呈報的吸毒者的「毒齡」（即由初次吸毒至被檔案室呈報機構呈報的時間）為5.3年，而二〇一七年的數字為4.3年，反映隱蔽吸毒問題仍然持續。當中超過一半為二十一至三十五歲的年輕成年人，可見年輕成年人吸毒問題仍然嚴峻，往往引發一系列與家庭關係、社交、工作方面的深遠後果，極需要各界攜手繼續協助戒毒青少年。



嘉賓、計劃委員及社工、師友及青年人大合照

嘉賓、計劃委員及社工、師友及青年人大合照



嘉許禮嘉賓：左起：金鐘扶輪社前社長(2017-2018)陳裕德先生、金鐘扶輪社候任社長(2019-2020)陳慧儀女士、無毒青年友出路計劃統籌委員會主席暨金鐘扶輪社前社長羅裕群先生、保安局禁毒處行政主任(禁毒)張淑瑩女士、中原地產亞太區總裁黃偉雄MH及東華三院越峰成長中心東區及灣仔服務處署任副主任黎定女士

嘉許禮花絮



無毒青年友出路計劃統籌委員會主席暨金鐘扶輪社前社長羅裕群先生致歡迎辭，讚揚計劃中熱心服務的師友及青年人對計劃的支持。



金鐘扶輪社前社長陳裕德先生列席及致勉辭，期望計劃能鼓勵更多有需要的青年人尋求協助。



金鐘扶輪社候任社長(2019-2020)陳慧儀女士致謝辭，感謝各位師友、青年人對計劃服務的支持。



計劃師友及義工為嘉許禮擔任司儀。



中原地產亞太區總裁黃偉雄MH致送紀念品予計劃的助理師友，助理師友是表揚計劃青年人成熟穩定後擔任領導角色，協助師友跟進青年人。



無毒青年友出路計劃統籌委員會主席暨金鐘扶輪社前社長羅裕群先生致送紀念品予保安局禁毒處行政主任(禁毒)張淑瑩女士。紀念品是計劃師友及青年人共同製作的皮革，感謝嘉賓對計劃的支持。



保安局禁毒處行政主任(禁毒)張淑瑩女士頒發長期服務獎予計劃師友。



東華三院越峰成長中心東區及灣仔服務處署任副主任黎定女士頒發證書以表揚過去一年在背後默默支持計劃的師友及青年人。



由計劃師友及青年人組成的Happy Ukulele Group(H.U.G)表演,展現學習成果。



合作團體明愛黃耀南中心耀南聲現場音樂演奏及分享參與計劃的得著及感受。



資深師友Rosemary與明愛黃耀南中心耀南聲義工,深情分享,鼓勵計劃的青年人面對逆境,繼續努力。



師友及青年人啦啦及士多透個互動及音樂分享如何建立良好師友關係及與青年人溝通技巧。



製作許願樹

(計劃設有即影即有相片拍照讓師友及青年人分享對計劃未來展望)

計劃負責人、社工、師友及青年人阿智及卓霆剛在六月接受網媒《香港01》的社區專題的訪問，分享了香港吸毒問題及本計劃如何協助有戒毒需要的青年人，本文轉載了《香港01》社區專題〈青年脫毒記〉訪問文章予大家分享。

(為尊重受訪者意願，卓霆為化名。)

青年脫毒記·上

三次戒大麻冰毒 戒毒所重生後，人生就變好？



《香港01》/高仲明攝

卓霆開始吸毒那年，政府高調發起全民抗毒運動，推行校園驗毒計劃、加強連串社工跟進輔導、戒毒所的治療服務。10年後，禁毒處去年公佈香港最新整體吸毒人數，縱然經已下降，但除去首次呈報的吸毒者，依然有近5,200人因再度吸毒而被呈報在這統計中。

卓霆曾被送進戒毒所，重過生活後又忍不住復吸冰毒。他戒毒三次，至今害怕看見冰壺等吸毒工具，或嗅到撲冰的煙霧，自己定力不夠會再次吸毒、陷入那個被毒癮煎熬的苦海輪迴。

他說戒毒是一輩子的事。即使有社工或戒毒中心跟進，12個月後終需結束個案，誰能防止戒毒者和一班邊緣人再度吸毒？政府沒統計戒毒者的復吸率，現實卻依然有一班人於毒海浮沉多年，始終無法脫離毒品。我們先看看這23歲青年五年的三次戒毒記。

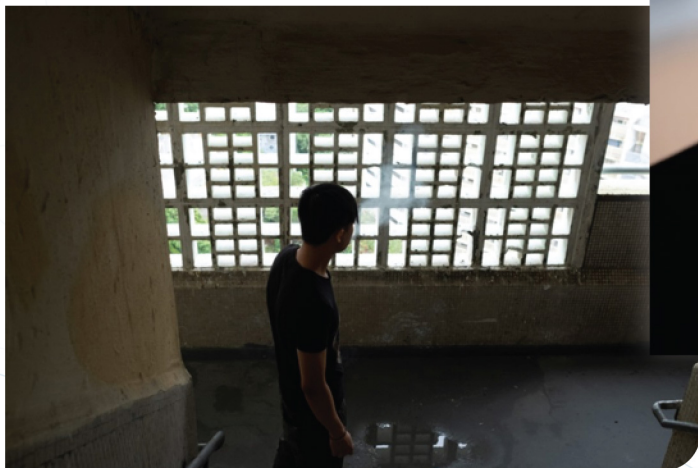
14歲輟學 曾偷買啤酒、吸大麻

唸了三年中一依然無法升班，第三年我索性輟學做街童。剛開始每日流連街頭，亦試過偷買啤酒，與童黨通宵聊天吹牛至天亮才回家。一天有人遞上大麻問我們要不要嘗嘗，我吸過一口便迷上那份感覺，呆呆滯滯坐喺度，乜都唔使諗好正啲。其實當時14歲人沒什麼煩惱要諗，只是輟學後時間太多，玩樂的日子太多，要把部分時間迷迷糊糊消耗掉。

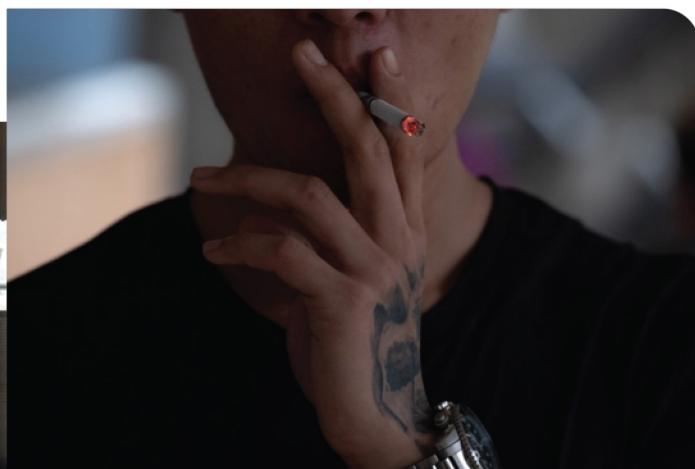


《香港01》/高仲明攝

訪問這天我帶記者來到以前常流連的公園，14、15歲那時覺得「讀咩書、搵咩工吖」，年輕就是玩樂的時候，虛度幾年光陰。



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



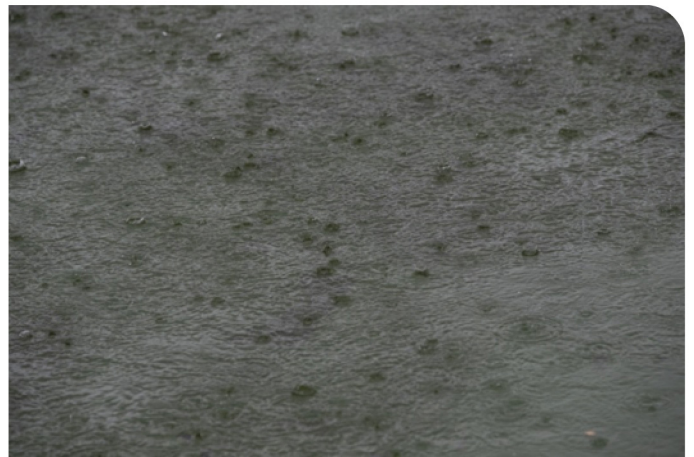
《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝

我每星期至少要吸幾支，每月至少花1,000多元，有時攞零用錢，以真金白銀購買，有時就協助這個販毒鄰居包裝大麻煙捲作交易換取。我們一班人在家樓下的公園或後樓梯吸入大麻後，多數迷糊躺下歇歇，看更巡邏或街坊出入以為我們睡覺休息，沒多甚為意。

第一次戒毒：因女友勸停 失戀吸冰毒

迷糊度日兩年後，我識到一個女仔。戀愛於我大於毒品，女友勸停我戒掉大麻，我也聽話停吸。大麻較易戒，我唔吸都得。停一兩年後，那女孩離開我，我失戀，就上門找朋友慰藉。他們碰巧也正值失戀，一班人在屋內食冰（毒），又免費請我吸幾口，稱能治情傷。

我吸四、五口後，充滿快感。嘆冰過程如吸水煙：把一小塊冰毒放入一個帶有飲管的玻璃壺裏，點燃過濾後，壺底的水發出「撲撲聲」，吸毒者便能一吸一呼毒煙。這曾是一個我像吃飯睡覺的日常動作。



我一直覺得紋身圖案好漂亮，最近有餘錢便跑去紋了一個在手臂上。

《香港01》/高仲明攝

兒子在家吸毒 父母不敢報警

嗲冰後，身體無需吃睡也精力充沛。那時我認為是另一種打發時間的毒品，食完（冰毒）同朋友開副牌玩10多小時，玩到副牌都殘晒，人仍不覺倦。但這種外貌似碎冰、學名「甲基安非他命」的毒品，其實會使人睡不安寢，食不下咽，甚至焦慮不安、情緒波動。我在嗲冰後期性情大變，動輒對人爆粗破口大罵。

我在家吸毒時，爸媽隔着房門是知道的。我再次脾氣暴躁、亂砸物件，他們對我這樣一個吸毒兒子一直愛莫能助，無法阻止，亦不敢大義滅親報警。不過上得山多終遇虎，每日隨身帶着這些「糧食品」，有日終在街頭被警察揪出藏毒。法庭原本判我自願戒毒，但無辦法，我真的戒不掉，幾次毒品檢測皆驗出我仍在吸毒，感化官認為必須送我入住戒毒宿舍。

那年我17歲，第二次戒毒，也是首次被強制戒毒。



《香港01》/高仲明攝

初進戒毒宿舍，我感覺像坐牢，但漸漸覺得這段與世隔絕的日子很好，人住在入面，變得更正面。

第二次戒毒：被送進宿舍裏學做人

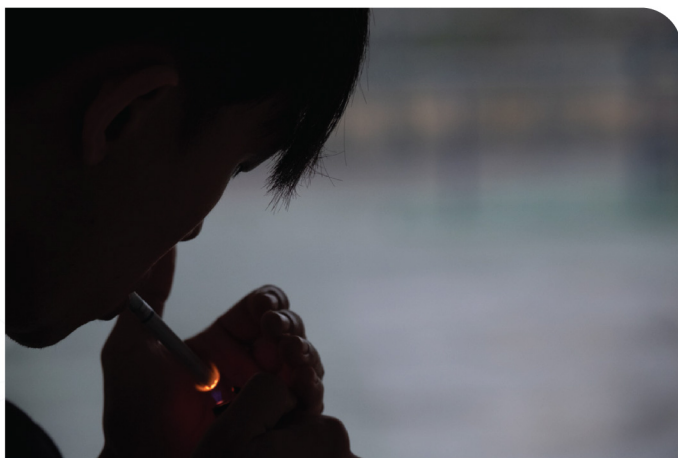
宿舍將戒毒者分派到廚房、手工藝、菜園等部門，我負責菜園。當時無毒品食，我根本全身乏力，無法耕田。而且那裏不准吸煙、不准講粗口，每朝又好早起身摺好床舖，被角或床單少少起皺也不合規格，我起初好辛苦，覺得那裏教官和導師嚴格得像在懲教囚犯。

後來聽導師講課，他反問一道簡單的問題：「玩毒品真係好型好易戒咩？咁點解你哋又坐晒喺度？」想我們靜想為何都被送進此處。又是的，以前朋友與我稱兄道弟，都因為有利益，我會向他們買毒品。你估真係個個咁有義氣？當初吸毒吸到腦裏只得毒品兩個字，阿媽哭着阻止我，哭着叫「阿仔唔好」，我哪管她什麼！我也不想狠心不理她，但我已經上晒毒癮，自己也無法控止得住。

宿舍生活使我平和下來，想未來的路。營辦我這間戒毒所的是個基督教團體，我聽得多福音講道，後來亦有了信仰。其實除了《聖經》幾句「忘記背後努力面前」等勵志句子，導師還會跟我們講好多道理，他們都吸過毒，很明白我們的處境。他們不想我們入住宿舍感覺在受靶，希望我們裝備自己，有能力重新面對社會。我在宿舍內學懂寵物美容、沖咖啡、剪髮等技能，後來也去過髮廊工作，但始終與人溝通的工作不適合自己，兜兜轉轉還是回到飲食業。



《香港01》/高仲明攝
半夜有幻覺、趕往急症室看醫生時，母親一直陪伴着我，至凌晨四時我還未能出院，我叫她先回家。在成長裏，她一直陪伴着我，只是我不讓她管束我。



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝

重生首天朋友送冰毒 復吸即現副作用

但你以為我戒毒宿舍出來便重生？我們都把戒毒想得太容易了。在我重獲自由的第一日，朋友為慶賀我「放生」出來，特意為我留了一小包冰（毒）。對方盛情難卻，我以為自己剛戒完，食一次半次無所謂啦，最多以後不吸啦。怎知吸一口已回不了頭。

我很快又回復從前日夜吸毒的日子，亦在麵店找到一份全職的廚房工作。那是一個惡性循環：我要工作才有錢買毒品；但吸毒後，又無精神工作。於是我要早晚嘆冰才夠體力開工賺錢吸毒。這情況維持了兩三年。同事當然不知道我吸毒，但去到後期幻覺來得厲害，有人推開廚房門，我以為他想害我，我立即頂住道門。我亦要頻頻上廁所，否則會立即失禁瀨出來。

我以為我high大咗啫，減吸份量就得啦。但原來吸毒只會愈吸愈多，以維持那種亢奮的狀態，不然只能活像喪屍。嘆冰後期，副作用全現，我經常聽到有許多人在我耳邊嘈雜說話。有次我聽到一把熟悉的女聲叫我快一躍而下吧，她在樓下等我，那刻好在有朋友來電召我去玩，我才於欄杆止步。不久，有夜睡前我實在難忍幻覺，凌晨趕去公立醫院看急症，照直說自己因為吸毒，所以有幻覺。當晚我被綁上手帶，不許離床，怕我有思覺失調、亂搞事。我之後獲處方精神科藥物，亦被轉介見社工。



《香港01》/高仲明攝

若不是友人突然來電，若我聽從耳邊那把女聲，越過家門前的欄杆，今天就不能站在你面前說我的故事了。

最後一次戒毒：瀕死的一周

其實我也不想再過這樣痛苦的日子，早就想戒毒，但每天要上班，怎能不吸毒「吊命」？我最後一次決心戒毒，是因為一個女仔。當時她被男友掏光積蓄買毒品、自己欠下巨債，窮到要向財務公司借錢還債、籌生活費。眼見吸毒吸到連累親友，我好怕自己有朝一日都變得如此。後來我放一星期大假，我知道機會來了。

冰壺和毒品一直放我牀邊，但那一個星期，我咬緊牙關卧牀忍住毒癮煎熬。暈眩乏力的時候，緊閉雙眼讓自己睡去；起牀上廁所的時候，便像個提不起手腳的體弱病人，倚扶牆邊走。沒有毒品，我以為自己快要死去。我沒告訴家人我在家戒毒，他們卻心照不宣地支持。母親每日三餐捧着食物入房擱下，我吃幾口充飢又再躺下。



《香港01》/高仲明攝

回想那段吸毒的日子，自覺很蕙居，用錢買難受，但亦因為這段人生起伏，讓現在23歲的我比同年齡人想法更成熟。

政府推禁毒政策十年：戒毒者重生之後？

我真不明白為什麼那一次做到，自己以前卻戒不到。自此三、四年後我再沒有吸毒，直到現在2018，我23歲；已三次來回浮游在毒海裏，腦部經已受損，伴隨一輩子罹患思覺失調——偶爾幻聽。

記者引述數字說，在我吸毒前的一年2008，香港整體吸毒數字攀至高峰達近15,000人，廿一歲以下被發現吸毒的青年達3,500人。那年政府驚見青年吸毒問題嚴重，而且趨年輕化，宣佈加強預防教育、驗毒和治療等「五管齊下」的禁毒政策，警惕中學生「毒品不可一、不可再」。

十年過去，吸毒人數下降了，但政府可有顧慮戒毒者重生之後的路？毒品對我們來說曾經如此吸引，現在我再看到吸毒工具或類似的煙霧氣味，依然會聯想到段段吸毒的記憶，依然害怕自己抵不住誘惑復吸。幸而還有阿智，一個與我非親非故，卻在我戒毒人生裏遇上的男人：



《香港01》 / 高仲明攝

現在我最想做好份工升職多賺錢來照顧家人，亦珍惜一直在旁支持我的阿智。

青年脫毒記·下

大企業IT副總監義助戒毒男：有困難一齊諗辦法



《香港01》 / 高仲明攝

卓霆在家吸毒時，父母隔着房門是知道的。他再次脾氣暴躁、亂砸物件，父母對這樣一個吸毒兒子，無法阻止亦不敢報警。後來他在街頭被警察揪出藏毒，被判強制入住戒毒宿舍一年。重生後友人送來冰毒，他又再次復吸，直到妄想受害的幻覺、幾乎失禁等副作用全現，又眼看朋友被濫藥男友拖累欠債，他決定靠自己意志戒毒。

為了不讓自己有接觸毒品的機會，他遠離所有「舊朋友」，人生剩下愛莫能助的家人與孤獨的自己，還有一個與他非親非故，既非社工，又不是過來人的男人阿智。

沉默尷尬的開場白

阿智第一次見到卓霆時，對方默不作聲，使他多次尷尬起來。二人相識於東華三院一個協助戒毒青年重生的師友計劃，社工會為戒毒青年配對較年長的師友，例如，當年16歲的卓霆，由29歲的阿智當上他的師友。

那時卓霆正停吸大麻，跟着幾個想戒毒的朋友報名參加計劃，但他與師友單獨玩破冰遊戲，卻表現得毫不投入。「問他（卓霆）喜歡平時看什麼類型電影？他答不看電影。問他喜歡聽什麼歌？他答不聽歌。問他喜歡什麼明星？他答不喜歡明星。」到最後，阿智問卓霆平日多數做什麼，終有答案：「落街去公園球場坐吓」。之後，對話就完。



阿智（左）初見卓霆在活動中的表現，一度懷疑是被逼戒毒、被逼來參加這個師友計劃。

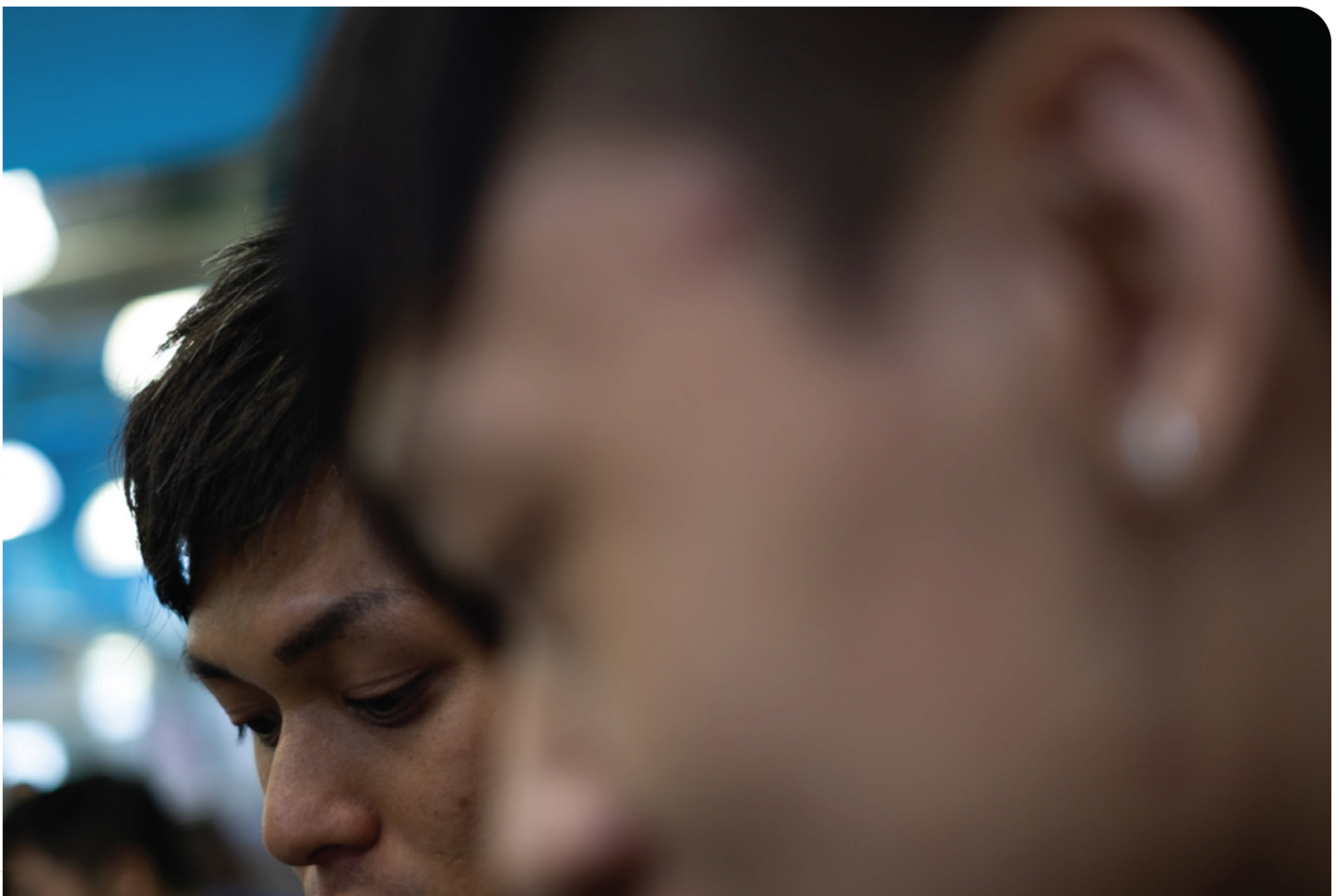
《香港01》/高仲明攝

復吸冰毒後失聯 卓霆：我唔知點面對佢

話題從沒打開過。社工後來舉辦過群體活動，讓一大班師友和戒毒青年相約出席，卓霆卻拒絕蒲頭；只在他幾個戒毒朋友也出現的小飯聚，相約阿智見面。阿智好想關心卓霆，但每次對話兩句便陷入沉默。「就好似打乒乓波咁，佢係一個唔識回球嘅對手。」

兩、三年後他們幾乎失聯。卓霆收到許多阿智的訊息：「你呢排點呀？」、「喂喂得唔得閒出嚟食個飯？」、「最近返工好忙？」他總僅冷冷回單句：「返工先」、「唔得閒住」。當時卓霆復吸毒品，日夜嘆冰。「我無法面對佢（阿智），亦唔想佢幫我。」他自言那段時間「吸毒吸到一副道友樣」，嘆冰後滿臉冰瘡，「我照鏡都嚇親自己，仲點見佢？」

對話重新連上，是在卓霆由戒毒所出來之後。阿智從社工口中得知卓霆藏毒被逮、驗出吸毒，當時他曾自責歉疚，沒好好關顧這樣一個高危青年。後來阿智依然多番來訊，想到卓霆麵店見他，終獲首肯「坐低食碗麵」。



《香港01》/高仲明攝

阿智（左）一直默默鼓勵卓霆，想他重過新生活，不再過以前萎靡不振的日子。



《香港01》/高仲明攝



《香港01》/高仲明攝

二人相處很少提及往事，阿智亦沒多問吸毒或戒毒的詳情。「最重要係啲家。我想我同佢嘅關係建立嘅一個新開始上。」阿智說。他九年前參加師友計劃，純粹「想做義工幫人」。他幫過教會的年輕人補習，為他們上興趣班，面對卓靈這樣一個無嗜好、無任何生活興趣的青年，初時束手無策。他很明白溝通和相處雙向，「我阻止唔到佢再吸毒，但可以多啲接近佢，等佢圈子入面有我存在。」



《香港01》/高仲明攝

IT男也有暗黑過去

阿智自覺並非人生順遂的「離地」人，亦曾活在一個與卓靈相似的世界裏。年少時他讀Band 5學校，校園滿是黑社會大佬和小混混，身邊親友亦是不好惹的「三山五嶽」，阿智早習慣活在龍蛇混雜的圈子裏。「我有歧視或點睇佢哋（不良分子）。我自己冇搞事犯法就得。」他自言沒學壞，只是讀書不成，認定日後當個車房仔，滿身污垢躺地整車已是不錯。

初中時有個在愛爾蘭求學的朋友回港暫住他家裏，有天反問他為何沒想過負笈海外，只想着「一世整車」？「佢話我整車都可以好pro、有好多專業知識，可以讀機械工程啲。」少年阿智依然覺得遙遠，直至中四留班才考慮往外國發展。家人湊錢供他去愛爾蘭升學，寄居那個當年跟他談夢想的朋友家中。一直無心向學的小子去到外國讀書，成績就會好？阿智再經歷一段打算自暴自棄的日子，才受到在當地教會認識的教友激勵感染，天天惡補學科考入大學、回港加入大企業工作。



《香港01》/高仲明攝

訪問這天阿智特意來到卓靈家附近，與他吃一頓午飯。縱然坐下來訪問，面對陌生的記者，卓靈初時表現寡言，但面對阿智，他終於是個在對話中「懂回球」的人。

想做啟發青年的那個人

當年朋友的一句話影響十年、幾十年後的他。他想，今天自己會不會同樣站在卓靈旁邊，簡單一句話又提醒了對方路該怎走。「我想做啟發到佢嗰一個人。好似當年人哋對我咁。」過去九年，阿智一直念茲在茲卓靈這個年輕人。「對住其他人我都唔會咁樣。唔知點解，佢個名就係不時浮現喺我腦海，心入面會牽掛住佢呢個人。」說是師友，卓靈卻像阿智一個認識了很久，很想知他過得好不好的老朋友。「我想同佢係平輩關係。我年紀大佢少少，佢可以喺新生活和工作遇到困難時，問我 啲意見，一齊諗解決方法。」

卓靈三年前決心戒毒後，把生命重新開始，與所有吸毒朋友斷絕來往，社交圈子幾乎「無親無故」，卻有個非親非故的男人，曾死纏着自己五、六年、手機不時傳來他問好的短訊，卓靈佩服阿智的毅力與堅持，「呢個朋友識得過。」訪問那天二人站在一起面對鏡頭，場面自然再沒尷尬，卓靈在阿智面前，不再是個內向少年。卓靈知道當年計劃中有些青年已沒跟師友來往，「一段關係真係好靠雙方都維持，我哋先可以長達九年。」青年與師友所建立的友情理應是一輩子的，正如卓靈知道他戒毒也是一輩子的。



《香港01》/高仲明攝

阿智（右）說自己和卓霆的過去怎樣並非最重要，他重視當下，希望以後二人同行，一同成長。

師友戒毒：社工外的支援網絡

目前戒毒人士於香港社福機構或戒毒中心，經過輔導、住院戒毒、操守維持等流程後，個案就會結束，以東華三院專責戒毒的越峰成長中心為例，社工只跟進大約12個月。金鐘扶輪社與東華三院九年前合辦這個師友計劃，希望建立一個社工以外的續顧支援網絡，由扶輪社來自各行各業的會員，支持戒毒青年。他們會一同行山、跑步、烹飪或參加其他興趣活動。東華社工鄭振昌笑言活動或很普通沉悶，「你一個人都會可能唔想跑步，但如果一班人喺度，青年人感受到支持關心，社會仲有接納戒毒後嘅自己，佢會有更多能量面對以後嘅生活。」

金鐘扶輪社前社長羅裕群稱，師友計劃的240名成員有做投資銀行的，也有律師、醫生、會計師、商人，甚至退休教師和社工。記者聽罷問這班人大多生活穩定，甚或很「離地」，怎與戒毒青年相處溝通？「師友不是向青年鋪一條理想的人生路，而是告訴對方自己也曾跌碰、經歷波折才走到今天。」



《香港01》/高仲明攝

二人如今相聚一起便談近況，卓霆（左）間中也會提起自己以前跟「大佬」做街童的日子，也提及工作苦樂，有困難時阿智想替他找出路。



《香港01》/林可欣攝



《香港01》/林可欣攝

冀政府支援社區為本戒毒服務

社工鄭振昌補充，師友會學基本的輔導方法，譬如盡量不要太快問到對方吸毒的過去。「並非把他們扔給師友，社工就無後顧之憂。在一些緊急關頭，例如發現戒毒青年有自殺傾向、再度吸毒，師友會聯絡我們協助處理。」

鄭振昌認為，這段段師友與青年的關係背後由社工支援，亦需要政府支援。計劃自2009年至今，協助過234名戒毒青年，卻仍屬於「Projectbase」自負盈虧項目，起初由兩個機構四處找資助維持，近幾年才成功向禁毒處申請資助，每兩年續推計劃。中心主任鍾燕婷認為，政府近年願意撥款資助，認同社會人士也需要支援戒毒者，為何不將這類師友計劃變為恆常服務，加強防止戒毒者復吸的工作？

她指目前香港沒有正式統計過戒毒人士的復吸率，若要簡單推算，平均約一半戒毒者會在一生中再次接觸毒品；而不同戒毒模式如福音戒毒、社區治療戒毒等復吸率相異。「我們覺得這類社區戒毒的模式成功，也想全港有更多機構做。政府不一定將所有資助撥歸我們，但希望他們看到香港以社區為本的戒毒服務，其實有空間再做得更深入。」



《香港01》/高仲明攝

計劃鼓勵來自各行各業的市民與戒毒者同行，像卓霆識了阿智，二人無需社工安排策劃私底下也會聯絡，關係亦師亦友，有疑難便問社工。

活動花絮



師友共聚系列

Ukulele小組 (10,17,24,28/4/2018, 11,18,25/5/2018,8,19/6/2018)

義務教授Ukulele (28/4/2018)

透過定期健康活動，讓師友及青年人溝通及互相認識，強化青年人的正向人際關係，建立個人興趣及團隊合作精神。



Ukulele小組除了恆常學習小組外，也希望組員發揮所學，一展所長，小組於28/4在救世軍海嵐長者中心擔任義務導師，教授長者學習Ukulele。



Happy Gathering (25/4/2018, 18/5/2018, 8,22/6/2018, 13/7/2018)

共舉辦4次Happy Gathering，包括、咖啡拉花及皮革製作。藉甜品及手作製作吸引青年人及師友參加，亦鼓勵他們溝通及分享生活狀況。

咖啡拉花學習小組，發揮師友及青年人所長，學成後並會在計劃不同場合擔任義工。



皮革手作班，並為計劃嘉許禮製作嘉賓紀念品。

發揮師友們的小宇宙，帶領參加者大家製作小食。



攻防箭體驗活動 (29/7/2018)

透過有趣及新興運動讓師友及青年人開展良好運動習慣。



恆常跑步訓練 (12,19,26/4/2018; 3,10,17,24,31/5/2018; 7,14,21/6/2018; 1,8,15,/7/2018)

每星期一節的跑步訓練能提高師友及年青人的體能，亦能藉著艱苦的訓練讓師友及年青人同行建立戒毒的堅持及重建健康生活。



計劃跑步組除了恆常訓練外，亦會參加不同的長跑比賽。目的除了讓師友及青年人一展身手外，透過長跑比賽，讓師友及青年人有著共同目標，朝目標進發及努力，當中他們也跑出不俗的成績及獲得獎項。

HKFYG Run for Wellness 10km team competition (29/4/2018)



Running team 10km competition (6/5/2018)



Running team 5km Competition (9/6/2018)



義工系列

獨居老人探訪 (19/5/2018 及 16/6/2018)

計劃亦會推動師友及青年透過參與義務工作，鼓勵他們善用餘暇，回饋社會，並在過程中學習與人相處的技巧，促進互助互愛的精神和體驗分工合作的意義。



師友與青年人一同探訪獨居長者，了解他們的生活，為獨居長者帶來關懷及溫暖。

師友培訓系列

師友培訓 (7/4/2018, 12/5/2018, 14/6/2018)

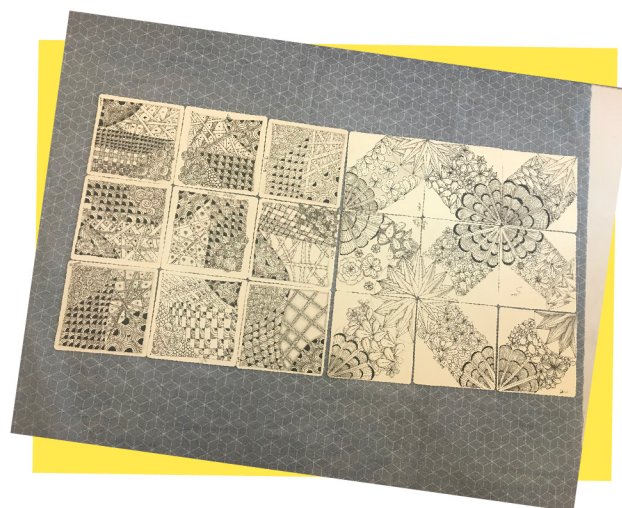
除了基本的毒品知識、溝通輔導技巧及程序設計外，計劃亦引入不同培訓的元素擴闊師友們的知識及技巧，包括Zentangle (禪繞畫)、音樂及戲劇治療。



師友溝通輔導技巧培訓(7/4/2018)



應用「動機式訪談法」於師友指導培訓工作坊(第三課)(14/6/2018)



Zentangle 禪繞畫師友培訓，目的是培養師友們的專注力及情緒管理。(23/6/2018)



音樂及戲劇治療目的是協助師友們認識自己、與人的互動及學習放鬆自己。(12/5/2018)

師友探訪日系列

師友完成培訓後會參與探訪戒毒院舍活動，讓師友了解自願住院式戒毒治療及康復服務如何幫助戒毒人士，同時透過活動及分享環節帶給院友支持。於19/5/2018及26/5/2018分別探訪了明愛黃耀南中心及香港晨曦島戒毒治療中心。



師友共同設計熱身及歷奇活動予院舍青年人，鞏固他們彼此間關係，他們均投入參與活動，在分享環節中加深了彼此了解。



師友團隊及歷奇系列

團隊及歷奇活動 (6/5/2018)

計劃亦透過團體及歷奇活動提升師友與青年人的關係及進行配對活動，過程中師友們在青年人面前盡展活力的一面，打破與青年人的隔膜，令活動氣氛良好。



透過團隊歷奇活動加深與青年人彼此的互信及支持的關係，他們均投入參與活動，亦加深他們的互信及支持，師友及青年人均投入活動當中。

即將舉行活動

日期 (活動)	目的
義工活動： 2/8/2018 (探訪長者及帶領活動) 29/8/2018 (賣旗活動)	師友合作，培養團隊精神， 回饋社會
逢星期二晚 / 1930 - 2130 (Ukulele小組)	師友共同學習，促進師友間的感情
18, 25/8/2018 (師友培訓)	師友培訓 增進毒品知識、基本溝通輔導技巧 及帶領活動的技巧
23/9/2018 (船P活動)	招募新師友及青年人，促進師友間的 溝通及關係，師友互相支援
10/8/2018 (Happy Gathering-皮革製作) 22/8/2018 (Happy Gathering-手沖咖啡班)	發揮自己的小手藝或技能
5, 25/8/2018 (獨木舟一星章訓練 - 一天課程)	促進師友青年間的溝通及關係，加深 他們的互信及支持，以助進行配對
一級山藝證書課程： 10, 28/9/2018 晚上(理論課) 16, 30/9/2018 (遠足實踐)	讓師友及青年人開展良好運動習 慣，建立健康生活模式
逢星期三晚 / 1930 - 2130 (拳擊活動)	以健康方式獲得成功感及快感
逢星期四晚 / 1930 - 2130 (跑步組)	鍛鍊參加者的專注力及意志力
逢星期五晚 / 2000 - 2130 (足球組)	以健康方式獲得成功感及 訓練團隊合作

無毒青年 友出路 計劃

「招募師友及青年」

計劃背景

「無毒青年『友』出路」計劃由金鐘扶輪社和東華三院攜手舉辦，獲得保安局禁毒處禁毒基金贊助。計劃的創辦宗旨是幫助曾經吸毒的青少年重返正常生活軌道，重拾自信和人生方向。同時，提升和增強公眾對香港青年吸毒問題的關注。計劃並提供全方位的支援服務，包括向有需要的青少年及其家人提供輔導服務、師友同行關懷計劃、康復支援，以及職業輔導服務。

計劃目標

- 動員社會各界人士，以師友配對形式協助曾經或現正吸毒的青少年及家人，對他們多加接納與關懷，在崎嶇的道路上同行。
- 透過建立正面的社交網絡，協助青少年建立生活目標及探索個人生涯規劃，以重新踏入有意義的人生路。
- 提升青少年的自我效能，以提升預防復吸毒品的能力，並維繫無毒健康生活模式。

服務對象

青年：35歲或以下，曾經或現正吸毒的青年

師友：年滿21歲或以上，有志協助戒毒青年的熱心人士



報名及查詢

電話：2884 0282

傳真：2884 3262

電郵：saynotodrug1719@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/SNTD.pathbuilders

地址：

中西南離島服務處：

上環禧利街2號東寧大廈15樓

東區及灣仔服務處：

筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓

東涌服務分處：

東涌逸東邨(二)美逸樓地下

收費

費用全免

計劃內容

階段一

- 社工與青年進行面談，並提供評估及訂定戒毒及預防復吸計劃
- 招募師友，並提供不少於4節的訓練
- 協助青年與師友了解計劃目標及投入參與

階段二

- 社工安排青年和師友認識及進行配對
- 青年與師友共同參與健康體驗活動，包括團隊建立及歷奇訓練活動
- 師友同行過程中，加強互相了解及向青年灌輸正確價值觀

階段三

- 師友與青年透過義務工作回饋社會
- 青年重新投入社會工作，師友在旁鼓勵及協助
- 嘉許師友和青年，表現良好的青年更可晉升為助理師友身份，以強化個人康復經驗及協助其他青年

青年之旅

轉介或
自行報名

計劃社工
進行評估

師友配對
及健康
體驗活動

計劃
嘉許禮

晉升為
助理師友

師友之旅

報名
參與計劃

計劃社工
面試

輔導技巧
訓練

師友配對
及健康體
驗活動

計劃
嘉許禮

支持團體



香港專業及資深行政人員協會
HONG KONG PROFESSIONALS AND SENIOR EXECUTIVES ASSOCIATION