

主辦機構：

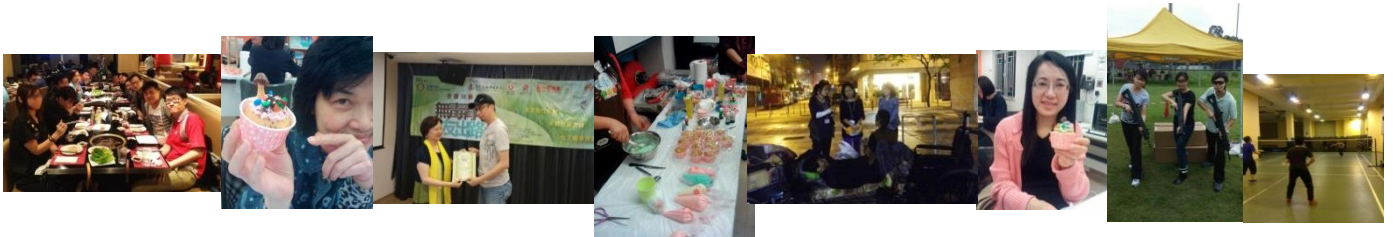


協辦機構：



無毒青年 友出路 通訊

2017年2月號



大家好！無毒青年「友出路」計劃的季度通訊，今年第一次和大家見面，感謝各位師友及計劃青年的支持，今期通訊主要回顧春茗活動及計劃過去三個月的活動點滴。

有關計劃最新資訊，歡迎瀏覽以下網頁及我們的 **Facebook** 專頁：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook 專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



師友故事

大家好，我叫 **Cammy**，一個土生土長，努力工作的香港人，因為工作上令自己的價值觀變得功利，所以希望在工餘時間找尋人生樂趣和服務社會，便於前年參加了無毒青年「友出路」師友同行支援計劃，並經過一連串的訓練，成為師友。

師友工作對我來說可不容易，除了要與配對青年建立關係，還要處理他們的情緒和協助他們尋找工作，現今青年的選擇太多，又缺乏堅持信念的動力，好容易在遇到失意和挫折時，例如：見工失敗、與伴侶鬧交，便透過吸毒的方法處理，結果當然是得不償失，賠上了金錢和健康。

我覺得與配對青年相處，最重要是確立彼此的目標，在此我用「彼此」兩字，因為我覺得在計劃中師友與配對青年的關係不是你、我之分，而是並肩而行，有一個共同訂立的目標，可令大家向同一方向進發，若有任何偏離目標的情況，彼此都可以互相提醒和及時修正。



記得與其中一位配對青年尋找工作的初期，她的態度並不積極，她的學歷不高，所以工作選擇不多，能夠從毒品中走出來，已經不是一件容易的事，更要在她站起來的同時便重投社會面對競爭，可想而知她的壓力有多大。

我相信「生命影響生命」，只要我能夠在她身旁，保持正面的態度及心境，與她共同面對各種困難和障礙，相信最終我們會一起得到成功的。



除了找尋工作外，情緒是配對青年的最大敵人，我會主動多給他們關心和聆聽他們的感受，有時候，他們需要的不是一個為他們解決問題的人，他們需要的是一雙耳朵，讓他們的情緒找到出路。

當看到配對青年尋找工作的情況沒有改善時，是會有一點點氣餒的。可是，我常常勉勵自己－「The Best Is Yet To Come」，然後收拾心情，從新上路，最好的必定會來臨。



「友共晴」 貴州義工交流團

交流團

日期：19/3/2017(日) - 22/3/2017(三) (共 4 天)

地點：中國貴州榕江縣寨篙鎮

內容：山區小學服務、農村生活體驗、探訪少數民族等

目標：i. 加強參加者對山區生活的瞭解，擴闊視野

ii. 透過探訪及生活體驗，提升參加者面對挑戰的能力，強化人與人之間的交流，並反思生命，建立正面的生活模式

服務籌備工作坊

時間：20/2/2017 晚上 7:30 – 9:30

11/3/2017 下午 3:00 – 6:00 *必須出席

內容：義務工作啟導、遊戲帶領及程序設計技巧、山區探訪及
須注意事項等

招募對象：現有或曾有吸毒行為的青年、中心個案、高危吸毒青年及師友

*參加者必須登記或已成為「無毒青年『友出路』計劃」會員或師友

報名方法：致電 6765 8071 與 Banting Chan 聯絡 (名額有限，先到先得，
以繳交費用為準)

費用: \$1,200(計劃青年)、\$2,200(師友)

活動回顧

羽毛球+躲避盤活動 (12/12/2016)

師友們透過羽毛球及躲避盤活動，建立團隊精神，互相了解一下生活狀況。



長者服務 (17/12/2016)



師友們一同到西營盤長者院進行服務，與長者合照，為他們送上小禮物，預祝聖誕節快樂。

聖誕派對 (17/12/2016)



一年一度的聖誕派對，讓師友們可以聚首一堂，分享聖誕節的喜悅及生活上遇到的困難與趣味。

手作仔工作坊 (9/1/2017)



為籌備東涌年宵，師友們參與手作仔工作坊，協助製作手作物品，供年宵時售賣。

年宵攤檔初體驗 (25-27/1/2017)



師友們協助東涌年宵銷售物品，學習銷售技巧。

性格透視入門篇 (4/2/2017)



師友透過參與性格透視工作坊，增加對自己的認識和了解。

春茗活動 (17/2/2017)



一年之計在於春，每年的春茗都讓師友們可以分享新春願望，期望在來年快快樂樂，健健康康。

即將舉行活動

9/3/2017 (晚上) 羽毛球活動	<ul style="list-style-type: none">● 羽毛球活動● 建立健康生活模式
11/3/2017 (下午) 交流團工作坊	<ul style="list-style-type: none">● 學習程序設計及帶領活動技巧● 構思學校及家訪服務內容
19-22/3/2017 友共情貴州義工交流團	<ul style="list-style-type: none">● 擔任義工服務山區學童● 體驗山區生活、反思人生
16/4/2017 行山活動	<ul style="list-style-type: none">● 接觸大自然● 享受行山樂趣
23/4/2017 (晚上) 探訪露宿者	<ul style="list-style-type: none">● 為露宿者送上關心● 了解露宿者的生活
28/4/2017 (晚上) 師友分享會	<ul style="list-style-type: none">● 分享計劃進展● 提升師友輔導技巧

支持我們！

「招募師友」

本計劃正招募師友，如有興趣參與，歡迎致電 6765 8071 / 2884 0282 或電郵至 csdcross@tungwah.org.hk 與計劃社工聯絡。

「招募青年」

本計劃歡迎年齡 35 歲或以下，曾經吸毒及正受毒品問題困擾的青少年參與，有興趣的青少年或團體，歡迎致電 6765 8071 / 2884 0282 或電郵至 csdcross@tungwah.org.hk 與計劃社工聯絡。

「支持計劃」

本計劃歡迎有志於服務及支援戒毒青年的團體和人士捐助：

捐助方法：

一) 支票捐款

抬頭：「金鐘扶輪社有限公司」或「**ROTARY CLUB OF ADMIRALTY LIMITED**」

郵寄：香港中環皇后大道中 5 號衡怡大廈四樓 金鐘扶輪社有限公司 司庫 收 或

二) 銀行捐款

銀行名稱：香港上海滙豐銀行

戶口名稱：ROTARY CLUB OF ADMIRALTY LIMITED

戶口號碼：102-445368-001

(完成後把存款收條連同姓名及地址 Whatapps 至 6765 8071，以便發出捐款收據。)

金鐘扶輪社已於 2015 年 10 月登記成為慈善團體(IR File No. : 91/11918)，捐款達\$100 港元或以上可作報稅用途。歡迎提供 捐款人姓名(惟捐款人姓名須與報稅表相同)、聯絡電話及通訊地址，以安排寄回相關捐款收據。

Gold Sponsor



Silver Sponsor



Supporting Employer

