

贊助機構：



推行機構：



# 無毒青年友出路 通訊

## 14年11月號

金鐘扶輪社 東華三院越峰成長中心 無毒青年友出路 師友同行計劃 2014 通訊 11 月號



2014 年度的無毒青年友出路計劃已經去到最後一個月了。不過，在 2015 年計劃會繼續擴展，招收更多師友和戒毒的青少年，一同渡過生命的重要時刻！如果財政狀況許可，來年將會有**外地文化交流團**，讓計劃的青年人在不同文化的互動中得到深刻的體驗，反思自我生命的價值。詳情請緊貼計劃的動向！



<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



## 師友故事分享

2013年4月加入計劃，擅長量地之餘，也能發揮他細心敏銳的觀察力於師友計劃上，與戒毒青年同行、成長。

---

我係阿Y。

### 戒毒是一生的堅持

一名曾經吸毒的青年人曾經對我這樣說：戒毒是他一生的堅持。

毒品，可能真的帶給他相當大程度的快感。即使它為他帶來了相當大程度的傷害，他依然會記掛着它。情況就好像一名有嚴重痛風症的病人，依然記掛着啤酒和花生一樣。

這一點是絕對不難理解的！

*因為每一個人都會用自己的方式追尋着快樂，分別只在於方法的不同。*



### 如果一個人是痛苦的和容易迷網，那就讓我們一起面對吧

無疑，吸毒帶來的快感是方便快捷的。吸一口，可以簡單地凝望着一根牙籤也能得到滿足，又或者可以得到所謂朋友的認同等。方便的一口，真的很難抗拒。

所以說：**戒毒是一生的堅持** — 這一點是沒有誇張的！當時聽到了那青年人的對戒毒的看法，我深深明白他們在戒毒路途上的堅持，我不能裝著熱血的說一句「加油！」，只能淡淡的道：「堅持的道路既然艱辛，如果一個人是痛苦的和容易迷網，那就讓我們一起面對吧。」我想這便是這計劃的目的吧！





與青年人和幾名師友一起走過針山、草山和大帽山，即使有艱難，一步步的都能跨越一座座的高峰。一起走過，互相扶持，絕不孤單。

看見青年人的堅持和掙扎（其實我都好後生），令我漸漸發現原來自己也在舒適圈中生活太久，慢慢失去了追尋快樂和夢想的勇氣。雖然最初的只想幫人，但最後卻能更坦率的面對自己的追求。這一點倒是令我意想不到的。

更多師友故事：請留意 FB 專頁 <https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>

## 近況更新

第 5 年度的**無毒青年友出路計劃**將於 12 月開始，現正招收新師友加入，預計 2015 年 1 月份開始新一屆的**師友培訓工作坊**。

計劃已成功與**明愛黃耀南中心**及**香港基督教服務處賽馬會日出山莊**取得合作關係，服務更多戒毒青年人，為他們提供更多方面的戒毒支援。



## 最近活動



日期	活動	內容
14/9/14	室內射擊團隊訓練	藉著室內射擊活動凝聚團隊、訓練合作
25/9/14	師友聚會	師友們互相支持、互相學習
18/10/14	秋涼 BBQ 活動	BBQ 場過於熱鬧，轉為火鍋，同樣快樂
5/11/14	明愛黃耀南中心合作活動	與學員一同做義工，服務智障人士

## 快將舉行

日期	活動	內容
23/11/14	行山樂	享受大自然，享受溝通
14/12/14	日出山莊合作活動	與學員一同做聖誕禮物送與家人/朋友(暫定)

如對無毒青年友出路 師友同行計劃有任何查詢，歡迎電郵至 [ben.siu@tungwah.org.hk](mailto:ben.siu@tungwah.org.hk) 或致電 6976 8369/2884 0282 聯絡計劃社工蕭仁隆先生。

Golden Sponsor



Silver Sponsor



Supporting Employer

