

贊助機構：



推行機構：



# 無毒青年 友出路 通訊 14年7月號

金鐘扶輪社 東華三院越峰成長中心 無毒青年友出路 師友同行計劃 2014 通訊 7月號



## 計劃動態

現時大部份師友已經安排了與青年人配對了！曾經上過師友培訓工作坊的師友都應該知道，與有濫藥背景的青年人相處時，可能需要特別的溝通技巧和耐性。一些師友可能在聯絡青年人當中出現困難，千萬不要灰心，多作嘗試，以及與計劃社工討論。

最近訪問了一組師友，請她們分享一下配對之後的近況。雖然短短數月，但進度令人振奮，讓我們一起看看他們的情況吧！



## 師友故事分享

阿欣(計劃青年人，化名)在她的個案社工的推薦下，因為希望擴闊生活圈子和尋找工作，而參與了無毒青年友出路計劃。由於阿欣與她的個案社工關係不錯，**Alice** (師友)、**Kathy** (師友)和阿欣是較早配對成功的一組，配對至今已經差不多三個月了。

“半年多前一個偶然的機會下，我參加了友出路這個師友計劃，沒有太多義工經驗的我，起初有點猶豫：「我真的可以嗎？」。後來再想深一層，如果我過去經歷每個人人生低潮的時候，沒有家人和朋友在身旁支持和鼓勵，我相信我走過的人生必定會困難得多，而參與這個計劃的青年人正面對他們人生中的艱難時期，不就是正正需要別人更多的支持和鼓勵嗎？



就這樣，沒有再猶豫，我積極的參與師友計劃的培訓和活動，希望從中了解如何和青年人相處，更希望從前輩們的經驗，學習和了解青年人的想法和習性。

意外的收穫是，通過這些培訓和活動，不單讓我能夠更充足的準備如何擔當師友的角色，更讓我和一班同行的師友建立了溝通的橋樑，希望可以在往後的師友成長路上互勉互勵。



期待的日子終於來臨，我和另一位師友在兩個多月前跟我們的 *mentee* 初次見面，時間雖然很匆忙，但她給我們留下一個頗為開朗的印象。我們由於工作時間沒能時常見面，但總會用 *WhatsApp* 保持溝通，我們會關心她的工作，她與男朋友及家人的關係，最重要的是有否遠離毒品，通過我們的關心，**希望她能感受到我們作為師友的真誠和鼓勵**，期待我們可以在這個基礎上進一步建立互信。在此亦祝福各位和我一樣新加入的師友，一起在師友路上加油！” – Alice



另一位師友 Kathy 也對這段關係有正面的評價，覺得大家的關係正慢慢增長、穩步進展。不過，因為阿欣現時於飲食業工作，工時較長，很不容易才約到兩次見面，Kathy 希望可以更頻密的面對面相處。在訪問的當中感受到 Kathy 好像真的將阿欣當作自己女兒那般著緊：希望關心她的心靈、社交，甚至為她的將來而緊張。

單方面從師友或社工的角度去看是不足夠的，青年人的感受和權益才是計劃的重點！配對至今，每次問到阿欣對師友們的看法，全都是正面的。她表示：「**同佢地相處都幾好**」、「**開心的地方就係可以溝通到**」。安排這次分享的時候，兩位師友不約而同地委託要問問阿欣會不會覺得她們「囉嗦」（相信很多師友們都有這個擔心），而阿欣的回應是覺得她們的說話是關心，而且也不覺得「煩」。兩位師友的確做得不錯！

阿欣今年二十多歲，現在與男朋友的家人一同居住。從港島區搬到元朗區，減少見到以往影響她的朋友的機會，但同時令她的社交圈子縮小了。遠離高危的地點和人物對完全走出毒品的影響是有幫助的，不過如果之後無法建立新的正面社交圈子，戒毒的路仍會難行。Alice 和 Kathy 作為良師益友給予的支援，正正就在幫助阿欣這方面的需要。

更多師友故事：請留意 FB 專頁 <https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



## 活動回顧

### 師友嘉許禮



舉行師友嘉許禮為表揚一眾師友在過去一年對戒毒青少年所付出的時間與關懷，同時亦頒發嘉許狀予贊助機構，答謝他們一直以來對計劃的支持。

是次嘉許禮共有 21 位師友獲得加許，當中有不少經已參與計劃超過三年，協助不少青少年成功遠離毒禍，踏上健康的人生路。在嘉許禮中，除了有幸邀請到計劃籌委會主席羅裕群先生 Albert 和越峰成長中心主任鍾燕婷女士 Brenda 分享三年來的點滴外，也得到三位師友 Roger、Chris 和 Alice 分別分享了資深師友、師友的師友和新晉師友的心聲。此外，嘉許禮中亦頒發了嘉許狀予中原地產、和富社會企業以及景樂集團，答謝他們對計劃的鼎力襄助。

(部份相片由師友提供)





# DAS射擊體驗



# 戒毒院舍探訪



# 彩繪蛋卷班



# 麵包班



# 智障院舍義工 I

## 近況更新

支持企業數目繼續增長，最近獲得理髮店「15M」的支持，願意培訓及聘請計劃青年人加入理髮行業，其理髮店遍佈港九新界，包括柴灣、旺角、大埔、上水、天水圍，適合居住不同地區的青少年。

計劃的 Facebook 專頁已經完成！定期發放最新消息及師友故事。為確保得到第一手消息，請 like：<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>

## 最近活動

日期	活動	內容
7/5/14	師友持續訓練	互相學習、分享近況
17/5/14	戒毒院舍探訪	了解戒毒院舍的情況，同時帶給院友支持
17/5/14	師友嘉許禮	嘉許師友們和支持企業的努力和支持
26/5/14	彩繪蛋卷製作班	製作彩繪蛋卷，輕鬆與青年人建立關係
1/6/14	天台 BBQ	燒烤當中互吐心事，互相支持
15/6/14	保齡球	嘗試不同運動，建立健康興趣
3/7/14	麵包製作班	一同與青年人學習製作麵包
5/7/14	智障院舍義工服務(I)	到智障院舍了解他們的生活，並為第二次的義工服務做好準備

## 快將舉行

日期	活動	內容
22/7/14	智障院舍義工服務(II)	由師友和青年人一同準備活動與舍友
3/8/14	長洲一日遊	在長洲的一天中，增進彼此關係
31/8/14	羽毛球活動	繼續保持運動的習慣

如對無毒青年友出路 師友同行計劃有任何查詢，歡迎電郵至 [ben.siu@tungwah.org.hk](mailto:ben.siu@tungwah.org.hk) 或致電 69768369 聯絡計劃社工蕭仁隆先生。

