



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



越峰成長中心
CROSS Centre

「186186」禁毒熱線 「98186186」即時通訊諮詢

通訊- 2021 年 3 月

上一期通訊討論過大麻對人體健康的影響，本期通訊會繼續探討大麻成癮及與大麻有關的法律問題。根據禁毒處的資料，大麻植物含有多種統稱為「大麻素」的化合物，四氫大麻酚 (THC) 是其中一種被廣泛研究的是大麻素。四氫大麻酚 (THC) 能產生精神活性作用，當人吸食後會有興奮的感覺。

大麻會否成癮是很多大麻吸食者的疑問。美國國家藥物濫用研究所在 2020 年發表的一份有關大麻研究的報告指出，大約百分之三十的大麻吸食者會出現不同程度的成癮問題。如果吸食者在 18 歲前已經開始吸食大麻，或有經常吸食大麻的習慣，他們的成癮風險也會增高。該報告也指出研究人員從近年被充公的大麻樣本中所驗出的四氫大麻酚 (THC) 含量較數十年前的樣本高出超過三倍，令人關注吸食大麻對人體的傷害是否比過去更大。

在香港，大麻及含有受管制大麻素 (包括四氫大麻酚 (THC)) 的產品均受《危險藥物條例》(香港法例第 134 章) 管制，販運及非法服用大麻及其相關毒品須面臨嚴厲罰則。販運危險藥物最高可被判罰款 500 萬元及終身監禁，非法管有或服用則最高可被判罰款 100 萬元及監禁 7 年。

隨著吸食大麻在吸毒社群中漸趨普遍，不少吸食者 (尤其是較年輕的一群) 對大麻的潛在問題掉以輕心。雖然有個別海外國家已將大麻的銷售及使用合法化，但在香港，大麻仍然屬於被管制的危險藥物，販運及使用均會面臨嚴厲罰則。如對大麻及其他戒毒問題需要尋求諮詢，歡迎來電 186186 或 WhatsApp/WeChat 98186186 與社工聯絡。

計劃由保安局禁毒處贊助



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



越峰成長中心
CROSS Centre

參考資料：

The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research

檢自：<https://www.nap.edu/catalog/24625/the-health-effects-of-cannabis-and-cannabinoids-the-current-state>

大麻係毒品—更多資料

檢自：https://www.nd.gov.hk/pdf/Further%20information%20on%20cannabis_Chi.pdf

大麻係毒品

檢自：https://www.nd.gov.hk/pdf/Cannabis%20is%20a%20drug%20leaflet_Chi.pdf

Marijuana Research Report

檢自：<https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/letter-director>